



MAAILMA DOPINGUVASTANE KOODEKS
**RAHVUSVAHELINE
STANDARD**

KEELATUD AINETE JA KEELATUD MEETODITE NIMEKIRI

2021

Käesolev nimekiri jõustub 1. jaanuaril 2021.

SISUKORD

NB! Alltoodud meditsiiniliste seisundite näidete loetelu ei ole täielik.

AINED JA MEETODID, MIS ON ALATI KEELATUD

S0 Heakskiitmata ained	4
S1 Anaboolse toimega ained.....	5
Mõni aine võib / mõned ained võivad piiranguteta sisalduda ravimites, mida kasutatakse nt meeste hüpogonadismi ravis.	
S2 Peptiidhormoonid, kasvufaktorid, samasuguse toimega ained ja mimeetikumid	7
Mõni aine võib / mõned ained võivad piiranguteta sisalduda ravimites, mida kasutatakse nt aneemia, meeste hüpogonadismi, kasvuhormooni vaeguse ravis.	
S3 Beeta-2-agonistid	9
Mõni aine võib / mõned ained võivad piiranguteta sisalduda ravimites, mida kasutatakse nt astma ja teiste hingamisteede haiguste ravis.	
S4 Hormoonid ja metaboolsed modulaatorid	10
Mõni aine võib / mõned ained võivad piiranguteta sisalduda ravimites, mida kasutatakse nt rinnavähi, diabeedi, viljatuse (naistel), polütsüstiliste munasarjade ravis.	
S5 Diureetikumid ja maskeerivad ained.....	12
Mõni aine võib / mõned ained võivad piiranguteta sisalduda ravimites, mida kasutatakse nt südamepuudulikkuse ja hüpertensiooni ravis.	
M1 – M2 – M3 Keelatud meetodid.....	13

VÕISTLUSSISESELT KEELATUD AINED JA MEETODID

S6 Stimuleeriva toimega ained.....	14
Mõni aine võib / mõned ained võivad piiranguteta sisalduda ravimites, mida kasutatakse nt anafülaksia, aktiivsus- ja tähelepanuhäire (ADHD), külmetushaiguste ja gripi sümptomite ravis.	
S7 Narkootilise toimega ained.....	16
Mõni aine võib / mõned ained võivad piiranguteta sisalduda ravimites, mida kasutatakse nt valu, sealhulgas skeletilihaste vigastustest põhjustatud valu ravis.	
S8 Kannabinoidid.....	17
S9 Glükokortikoidid	18
Mõni aine võib / mõned ained võivad piiranguteta sisalduda ravimites, mida kasutatakse nt allergia, anafülaksia, astma, põletikulise soolehaiguse ravis.	

AINULT TEATUD SPORDIALADEL KEELATUD AINED

P1 Beetablokaatorid.....	19
Mõni aine võib / mõned ained võivad piiranguteta sisalduda ravimites, mida kasutatakse nt südamepuudulikkuse, hüpertensiooni ravis.	

INDEKS	20
---------------------	----

KEELATUD AINETE JA KEELATUD MEETODITE NIMEKIRI (2021) MAAILMA DOPINGUVASTANE KOODEKS

JÕUSTUB 1. JAANUARIL 2021

Sissejuhatus

Keelatud ainete ja meetodite nimekiri on maailma dopinguvastasesse programmi kuuluv kohustuslik *rahvusvaheline standard*.

Nimekirja uuendatakse igal aastal pärast WADA algatatud põhjalikke konsultatsioone. *Nimekiri* jõustub 1. jaanuaril 2021.

WADA kinnitab keelatud ainete ja keelatud meetodite nimekirja ametliku teksti ning avaldab selle inglise ja prantsuse keeles. Vasturääkivuste esinemise korral inglise- ja prantsuskeelse versiooni vahel loetakse kehtivaks ingliskeelne versioon.

Alljärgnevalt on toodud mõned käesolevas *Keelatud ainete ja keelatud meetodite nimekirjas* kasutatud mõisted.

Võistlussiseselt keelatud

Juhul kui WADA ei ole spordiala jaoks muud ajavahemikku määranud, siis loetakse selleks ajavahemikku, mis algab *võistluse*, kus *sportlane* osaleb, eelsel päeval vahetult enne keskööd (kell 23.59) ja kestab kuni *võistluse* ning *dopinguproovide kogumise* lõpuni.

Alati keelatud

See tähendab, et aine või meetod on keelatud *võistlussiseselt ja võistlusväliselt koodeksis sätestatu kohaselt*.

Määratletud ja määratlemata

Maailma dopinguvastase koodeksi artikkel 4.2.2 ütleb, et „Artikli 10 kohaldamisel loetakse kõiki keelatud aineid määratletud aineteks, kui keelatud ainete ja meetodite nimekirjas ei ole määratud teisiti. Keelatud meetod on määratletud meetod üksnes juhul, kui see on keelatud ainete ja meetodite nimekirjas sõnaselgelt nimetatud määratletud meetodiks.“ Koodeksisse on lisatud ka kommentaar artikli 4.2.2 juurde, mis täpsustab, et „Artiklis 4.2.2 sätestatud määratletud aineid ja määratletud meetodeid ei tohi mingil moel pidada vähem oluliseks või ohutumaks kui teisi dopingaineid või dopingumeetodeid. Pigem on tegemist ainete ja meetoditega, mida sportlane on suurema tõenäosusega manustanud või kasutanud muul eesmärgil kui sportliku sooritusvõime parandamine.“

Narkootilised ja psühhotroopsed ained

Koodeksi artikli 4.2.3 järgi on *narkootilised ja psühhotroopsed ained* selliseid keelatud aineid, mis on keelatud ainete ning meetodite nimekirjas sõnaselgelt nimetatud *narkootiliste ja psühhotroopsete ainetena*, kuna neid kasutatakse ühiskonnas sageli spordiväliselt. *Narkootilisteks ja psühhotroopseteks aineteks* loetakse järgmisi ained: kokaiin, diamorfiin (heroiin), metüleendioksümetamfetamiin (MDMA/„ecstasy“), tetrahüdrokannabinool (THC).

ALATI KEELATUD (VÕISTLUSSISESELT JA VÕISTLUSVÄLISELT)

Kõik sellesse klassi kuuluvad keelatud ained on *määratletud ained*.

Ükskõik milline farmakoloogiline aine, mida ei ole käsitletud mõnes nimekirja järgnevatest lõigetest ja mille kasutamiseks inimeste ravimise eesmärgil ei ole kehtivat luba väljastanud ükski riiklik reguleeriv asutus (nt eelkliinilises või kliinilises arenduses olevad ravimid, tootmisest kõrvaldatud ravimid, nn *Designer drugs*, veterinaarravimid), on alati keelatud.

ALATI KEELATUD (VÕISTLUSSISESELT JA VÕISTLUSVÄLISELT)

Kõik sellesse klassi kuuluvad keelatud ained on *määratletud ained*.

Anaboolse toimega ained on keelatud.

1. ANDROGEENSE TOIMEGA ANABOOLSED STEROIDID (AAS)

Eksogeense manustamise korral, loetelu ei ole lõplik:

- **1-androsteendiool** (5 α -androst-1- β -17 β -diool);
- **1-androsteendioon** (5 α -androst-1- β -3,17-dioon);
- **1-androsteroon** (3 α -hüdrosü-5 α -androst-1- β -17-oon);
- **1-epiandrosteroon** (3 β -hüdrosü-5 α -androst-1- β -17-oon);
- **1-testosteroon** (17 β -hüdrosü-5 α -androst-1- β -3-oon);
- **4-androsteendiool** (androst-4- β -3,17 β -diool);
- **4-hüdrosüttestosteroon** (4,17 β -dihüdrosüandrost-4- β -3-oon);
- **5-androsteendioon** (androst-5- β -3,17-dioon);
- **7 α -hüdrosü-DHEA**;
- **7 β -hüdrosü-DHEA**;
- **7-keto-DHEA**;
- **19-norandrosteendiool** (östr-4- β -3,17-diool);
- **19-norandrosteendioon** (östr-4- β -3,17-dioon);
- **androstanoloon** (5 α -dihüdrottestosteroon, 17 β -hüdrosü-5 α -androsta-3-oon);
- **androsteendiool** (androst-5- β -3,17 β -diool);
- **androsteendioon** (androst-4- β -3,17-dioon);
- **bolasteroon**;
- **boldenoon**;
- **boldioon** (androsta-1,4-dieen-3,17-dioon)
- **kalusteroon**;
- **klostebool**;
- **danasool** ([1,2]okasolo[4',5':2,3]pregna-4- β -20-üün-17 α -ool);
- **dehüdroklorometüültestosteroon** (4-kloro-17 β -hüdrosü-17 α -metüül-androsta-1,4-dieen-3-oon);
- **desoksümetüültestosteroon** (17 α -metüül-5 α -androst-2- β -17 β -ool ja 17 α -metüül-5 α -androst-3- β -17 β -ool);
- **drostanoloon**;
- **epiandrosteroon** (3 β -hüdrosü-5 α -androsta-17-oon);
- **epi-dihüdrottestosteroon** (17 β -hüdrosü-5 β -androsta-3-oon);
- **epitestosteroon**;
- **etüülöstrenool** (19-norpregna-4- β -17 α -ool);
- **fluoksümeesteron**;
- **formeboloon**;
- **furasabool** (17 α -metüül [1,2,5]oksadiazolo[3',4':2,3]-5 α -androsta-17 β -ool);

1. ANDROGEENSE TOIMEGA ANABOOLSED STEROIDID (AAS) (jätkub)

- gestrinoon;
- mestanoloon;
- mesteroloon;
- metaandienoon (17β-hüdroksü-17α-metüüländrosta-1,4-dieen-3-oon);
- metenoloon;
- metaandriool;
- metasteroon (17β-hüdroksü-2α,17α-dimetüül-5α-androstaan-3-oon);
- metüül-1-testosteroon (17β-hüdroksü-17α-metüül-5α-androst-1-ään-3-oon);
- metüülklostebool;
- metüüldienoloon (17β-hüdroksü-17α-metüülöstra-4,9-dieen-3-oon);
- metüülnortestosteroon (17β-hüdroksü-17α-metüülöstr-4-ään-3-oon);
- metüültestosteroon;
- metriboloon (metüültrienoloon, 17β-hüdroksü-17α-metüülöstra-4,9,11-trieen-3-oon);
- miboleroon;
- nandroloon (19-nortestosteroon);
- norboleton;
- norklostebool; (4-kloro-17β-ool-östr-4-ään-3-oon);
- noretandroloon;
- oksaboloon;
- oksandroloon;
- oksümesteroon;
- oksümetoloon;
- prasteroon (dehüdroepiandrosteroon, DHEA, 3β-hüdroksüandrost-5-ään-17-oon);
- prostanosool (17β-[(tetrahüdropüraan-2-üül)oksü]-1'H-pürasolo[3,4:2,3]-5α-androstaan);
- kvinboloon;
- stanosool;
- stenboloon;
- testosteroon;
- tetrahüdrogestrinoon (17-hüdroksü-18α-homo-19-nor-17α-pregna-4,9,11-trieen-3-oon);
- trenboloon (17β-hüdroksüöstr-4,9,11-trieen-3-oon);

ja teised sarnase keemilise struktuuri või sarnas(t)e bioloogilis(t)e toime(te)ga ained.

2. MUUD ANABOOLSE TOIMEGA AINED

Nende hulka kuuluvad (loetelu ei ole lõplik):

klenbuterool, selektiivsed androgeeni retseptori modulaatorid [SARM-id, nt andariin, LGD-4033 (ligandrool), enobosarm (ostariin) ja RAD140], tiboloon, seranool ja silpaterool.

PEPTIIDHORMOONID, KASVUFAKTORID, SARNASE TOIMEGA AINED JA MIMEETIKUMID

ALATI KEELATUD (VÕISTLUSSISESELT JA VÕISTLUSVÄLISELT)

Kõik sellesse klassi kuuluvad keelatud ained on *määratlemata ained*.

Keelatud on järgnevad ained ja teised sarnase keemilise struktuuri või sarnas(t)e bioloogilis(t)e toime(te)ga ained.

1. ERÜTROPOETIINID (EPO) JA ERÜTROPOEESI MÕJUTAVAD AINED

Sealhulgas (loetelu ei ole lõplik):

- 1.1** erütropoetiini retseptori agonistid, nt darbepoetiinid (dEPO); erütropoetiinid (EPO); EPO-põhised konstruktid [nt EPO-Fc, metoksüpolüetüleenglükool-beetaepoetiin (CERA)]; EPO-mimeetilised ained ja nende konstruktid, nt CNTO-530, peginesatiid.
- 1.2** Hüpoksiast indutseeritud faktorit (HIF) aktiveerivad ained, nt koobalt; daprodustaat (GSK1278863); IOX2; molidustaat (BAY 85-3934); roksadustaat (FG-4592); vadadustaat (AKB-6548); ksenoon.
- 1.3** GATA inhibiitorid, nt K-11706
- 1.4** Transformeeriva kasvufaktori-beeta (TGF- β) signaaliraja inhibiitorid, nt luspatertsept; sotatertsept.
- 1.5** Sünnipärase paranemise retseptori agonistid, nt asialo EPO; karbamüülitud EPO (CEPO).

2. PEPTIIDHORMOONID JA NEID VABASTAVAD FAKTORID

- 2.1** kooriongonadotropiin (CG) ja luteiniseeriv hormoon (LH) ning neid vabastavad faktorid meestel, nt busereliin, desloreliin, gonadoreliin, gosereliin, leuproreliin, nafareliin ja triptoreliin;
- 2.2** kortikotropiinid ja neid vabastavad faktorid, nt kortikoreliin;
- 2.3** kasvuhormoon (GH), selle fragmendid ja seda vabastavad faktorid, sealhulgas (loetelu ei ole lõplik): kasvuhormooni fragmendid, nt AOD-9604 ja hGH 176-191; kasvuhormooni vabastav hormoon (GHRH) ja selle analoogid, nt CJC-1293, CJC-1295, sermoreliin ja tesamoreliin; kasvuhormooni sekretsiooni suurendavad ained (GHS-id), nt lenomoreliin (greliin) ja selle mimeetikumid, nt anamoreliin, ipamoreliin, matsimoreliin ja tabimoreliin; kasvuhormooni vabastavad peptiidid (GHRP-d), nt aleksamoreliin, GHRP-1, GHRP-2 (pralmoreliin), GHRP-3, GHRP-4, GHRP-5, GHRP-6 ja eksamoreliin (heksareliin);

PEPTIIDHORMOONID, KASVUFAKTORID, SARNASE TOIMEGA AINED JA MIMEETIKUMID

(jätkub)

3. KASVUFAKTORID JA KASVUFAKTORI MODULAATORID

Sealhulgas (loetelu ei ole lõplik):

- fibroblastide kasvufaktorid (FGF-id);
- hepatotsüüdi kasvufaktor (HGF);
- insuliinilaadne kasvufaktor 1 (IGF-1) ja selle analoogid;
- mehaanilised kasvufaktorid (MGF-id);
- trombotsüütidest pärinev kasvufaktor (PDGF);
- tümosiin- β 4 ja selle derivaadid, nt **TB-500**;
- vaskulaarse endoteeli kasvufaktor (VEGF);

ja teised kasvufaktorid või kasvufaktori modulaatorid, mis mõjutavad lihase, kõõluse või sideme valkude sünteesi/lagunemist, vaskularisatsiooni, energia kasutamist, taastumisvõimet või kiutüübi teisenemist.

ALATI KEELATUD (VÕISTLUSSISESELT JA VÕISTLUSVÄLISELT)

Kõik sellesse klassi kuuluvad keelatud ained on *määratletud ained*.

Keelatud on kõik selektiivsed ja mitteselektiivsed **beeta-2 agonistid**, sealhulgas kõik **optilised isomeerid**.

Nende hulka kuuluvad (loetelu ei ole lõplik):

- arformoterool;
- indakaterool;
- reproterool;
- tretokinool (trimetokinool);
- fenoterool;
- levosalbutamool;
- salbutamool;
- tulobuterool;
- formoterool;
- olodaterool;
- salmeterool;
- vilanterool;
- higenamiin;
- prokaterool;
- terbutaliin;

i ERANDID

- inhaleeritav **salbutamool**: maksimaalselt 1600 mikrogrammi 24 tunni jooksul jagatud annustena, mitte üle 800 mikrogrammi 12 tunni jooksul alates ükskõik millisest annusest;
- inhaleeritav **formoterool**: maksimaalne annus 54 mikrogrammi 24 tunni jooksul;
- inhaleeritav **salmeterool**: maksimaalselt 200 mikrogrammi 24 tunni jooksul;
- inhaleeritav **vilanterool**: maksimaalselt 25 mikrogrammi 24 tunni jooksul.

! MÄRKUS

Salbutamooli kontsentratsiooni uriinis üle 1000 ng/ml või formoterooli kontsentratsiooni uriinis üle 40 ng/ml ei loeta aine ettenähtud raviotstarbeliseks kasutuseks ja seda käsitletakse *halva analüütilise leiuna* (AAF), välja arvatud juhul, kui *sportlane* tõendab kontrollitud farmakokineetilise uuringuga, et normist kõrvalekalduv tulemus oli tingitud raviotstarbelise annuse kasutamisest (inhaleerimisest) ülaltoodud maksimumväärtuste piires.

ALATI KEELATUD (VÕISTLUSSISESELT JA VÕISTLUSVÄLISELT)

Klasside S4.1 ja S4.2 keelatud ained on *määratletud ained*. Klasside S4.3 ja S4.4 ained on *määratlemata ained*.

Keelatud on järgnevad hormoonid ja metaboolsed modulaatorid:

1. AROMATAASI INHIBIITORID

Nende hulgas (loetelu ei ole lõplik):

- 2-androstenool (5 α -androst-2-een-17-ool);
- 2-androstenoon (5 α -androst-2-een-17-oon);
- 3-androstenool (5 α -androst-3-een-17-ool);
- 3-androstenoon (5 α -androst-3-een-17-oon);
- 4-androsteen-3,6,17-trioon (6-okso);
- aminoglutetimiid;
- anastrosool;
- androsta-1,4,6-trieen-3,17-dioon (androstatrieendioon);
- androsta-3,5-dieen-7,17-dioon (arimistaan);
- eksemestaan;
- formestaan,
- letrosool,
- testolaktoon.

2. ANTIÖSTROGEENSE TOIMEGA AINED [ANTIÖSTROGEENID JA SELEKTIIVSED ÖSTROGEENI RETSEPTORI MODULAATORID (SERM-ID)]

Sealhulgas (loetelu ei ole lõplik):

- basedoksifeen;
- kломifeen;
- tsüklofeniil;
- fulvestrant;
- ospemifeen;
- raloksifeen;
- tamoksifeen;
- toremifeen.

HORMOONID JA METABOOLSED MODULAATORID

(jätkub)

3. AINED, MIS HOIAVAD ÄRA AKTIIVIINI RETSEPTORI IIB AKTIVEERIMISE

Sealhulgas (loetelu ei ole lõplik):

- aktiivin A neutraliseerivad antikehad;
- aktiiviini retseptori IIB konkurendid, nagu:
 - aktiiviini *decoy*-retseptorid (nt ACE-031);
- anti-aktiiviini retseptori IIB antikehad (nt bimagrumab);
- müostatiini inhibiitorid, nagu:
 - müostatiini ekspressiooni vähendavad või kõrvaldavad ained;
 - müostatiiniga seonduvad valgud (nt follistatiin, müostatiini propeptiid);
 - müostatiini neutraliseerivad antikehad (nt domagrozumab, landogrozumab, stamulumab).

4. METABOOLSED MODULAATORID

- 4.1** AMP poolt aktiveeritud proteiini kinaasi aktivaatorid (AMPK), nt AICAR, SR9009; ja peroksisoomi proliferaatori poolt aktiveeritud retseptor delta (PPAR δ) agonistid, nt 2-[2-metüül-4-({4-metüül-2-[4-(trifluorometüül)fenüül]tiasool-5-üül}metüültio)fenoksü]äädikhape (GW1516, GW501516);
- 4.2** insuliinid ja insuliini mimeetikumid;
- 4.3** meldoonium;
- 4.4** trimetasidiin.

ALATI KEELATUD (VÕISTLUSSISESELT JA VÕISTLUSVÄLISELT)

Kõik selle klassi keelatud ained on *määratletud ained*.

Keelatud on järgmised **diureetikumid** ja **maskeerivad ained**, nagu ka teised sarnase keemilise struktuuri või sarnas(t)e bioloogilis(t)e toime(te)ga ained.

Nende hulka kuuluvad (loetelu ei ole lõplik):

- **desmopressiin, probenetsiid, vereplasma mahu suurendajad**, nt veenisiseselt manustatav albumiin, dekstraan, hüdroksüetüültärklis ja mannitool;
- **atsetasoolamiid, amiloriid, bumetaniid, kanrenoon, kloortalidoon, etakrüünhape, furosemiid, indapamiid, metolasoon, spironolaktoon, tiasiidid**, nt **bendroflumetiasiid, klorotiasiid** ja **hüdroklorotiasiid**; **triamteren** ja **vaptaanid**, nt **tolvaptaan**.

ERANDID

- **drosperinoon, pamabroom** ja silmadesse paiksest manustatavad karboanhüdraasi inhibiitorid (nt **dorsolamiid, brinsolamiid**);
- **felüpressiini** paikne manustamine hambaravi anesteesias.

ERANDID

Aine, mille suhtes on kehtestatud piirväärtused (nt **formoterool, salbutamool, katiin, efedriin, metüülefedriin** ja **pseudoefedriin**), mis tahes koguse avastamist *sportlaselt võetud dopinguproovis võistlusseselt* või *võistlusväliselt* koos diureetikumi või muu maskeeriva ainega käsitletakse *halva analüütilise leiuna* (AAF), välja arvatud juhul, kui sportlasel on lisaks diureetikumi või muu maskeeriva aine *raviotstarbelise kasutamise eriloale* (TUE) ka vastava aine suhtes väljastatud *raviotstarbelise kasutamise eriluba* (TUE).

KEELATUD MEETODID

ALATI KEELATUD (VÕISTLUSSISESELT JA VÕISTLUSVÄLISELT)

Kõik sellesse klassi kuuluvad keelatud meetodid on *määratlemata meetodid*, välja arvatud M2.2 meetodid, mis on *määratletud meetodid*.

M1. VERE JA VERE KOOSTISOSADE MANIPULATSIOONID

Keelatud on järgmine:

1. ükskõik millise koguse autoloogse, allogeense (homoloogse) või heteroloogse vere või ükskõik millise päritoluga erütrotsüütide preparaatide *manustamine* või taasviimine vereringesse;
2. hapniku sidumist, hapniku transporti või kudede hapnikuga varustamist kunstlikult soodustavate preparaatide kasutamine.
Nende hulka kuuluvad (loetelu ei ole lõplik):
perfluorühendid, efaproksiraal (RSR13) ja modifitseeritud hemoglobiinipreparaadid, nt hemoglobiinipõhised vereasendajad ja mikrokapslites hemoglobiinipreparaadid, välja arvatud inhaleeritav lisahapnik;
3. vere või vere koostisosade mis tahes liiki intravaskulaarne manipulatsioon füüsikaliste või keemiliste vahenditega.

M2. KEEMILINE JA FÜÜSIKALINE MANIPULEERIMINE

Keelatud on järgmine:

1. *võltsimine* või *võltsimiskatse* eesmärgiga muuta *dopingukontrolli* ajal kogutud *dopinguproovide* ausust ja kehtivust.
Nende hulka kuuluvad (loetelu ei ole lõplik):
dopinguproovi asendamine ja/või muutmine, nt proteaaside lisamine *dopinguproovile*.
2. Intravenoossed infusioonid ja/või süstid mahus üle 100 ml 12-tunnise ajavahemiku jooksul, välja arvatud õiguspärastel juhtudel haiglaravi, kirurgiliste protseduuride või kliiniliste diagnostiliste uuringutega seoses.

M3. GEENI- JA RAKUDOPING

Järgnev on keelatud seoses sportliku sooritusvõime võimaliku tõhustamisega:

1. nukleiinhapete või nukleiinhappe analoogide kasutamine, mis võivad muuta genoomi järjestust ja/või geeniekspressiooni mistahes mehhanismi. Nende hulka kuuluvad (loetelu ei ole lõplik) geeni muutmise, geeni vaigistamise ja geeniülekanne tehnoloogiad;
2. normaalsete või geneetiliselt muundatud rakkude kasutamine.

KEELATUD VÕISTLUSSISESELT

Kõik sellesse klassi kuuluvad keelatud ained on *määratletud ained*, välja arvatud need, mis kuuluvad klassi S6.A ja mis on *määratlemata ained*.

Narkootilised ja psühhotroopsed ained selles sektsioonis: kokaiin ja metüleendioksümetamfetamiin (MDMA/„ecstasy“)

Keelatud on kõik **stimuleeriva toimega ained**, sealhulgas kõik **optilised isomeerid**, nt asjakohastel juhtudel D- ja L-isomeerid.

Stimuleeriva toimega ained on järgmised.

A: MÄÄRATLEMATA STIMULEERIVA TOIMEGA AINED

- adrafiniil;
- amfepramoon;
- amfetamiin;
- amfetaminiil;
- amifenasool;
- benfluoreks;
- bensüülpiiperasiin;
- bromantaan;
- klobensoreks;
- kokaiin;
- kropropamiid;
- krotetamiid;
- fenkamiin;
- fenetülliin;
- fenfluramiin;
- fenproporeks;
- fonturatsetaam [4-fenüülpiratsetaam (karfedoon)];
- furfenoreks;
- lisdeksamfetamiin;
- mefenoreks;
- mefentermiin;
- mesokarb;
- metamfetamiin (D-);
- p-metüülamfetamiin;
- modafiniil;
- norfenfluramiin;
- fendimetraasiin;
- fentermiin;
- prenüülamiin;
- prolintaan.

Selles osas selgesõnaliselt nimetamata stimuleeriva toimega aine on *määratletud aine*.

B: MÄÄRATLETUD STIMULEERIVA TOIMEGA AINED

- 3-metüülheksaan-2-amiin (1,2-dimetüülpentüülamiin);
- 4-metüülheksaan-2-amiin (metüülheksaanamiin);
- 4-metüülpentaan-2-amiin (1,3-dimetüülbutüülamiin);
- 5-metüülheksaan-2-amiin (1,4-dimetüülpentüülamiin);
- bensfetamiin;
- katiin**;
- katinoon ja selle analoogid, nt mefedroon, metedroon ja α -pürrolidinovalerofenoon;
- dimetamfetamiin (dimetüülamfetamiin);
- efedriin***;
- epinefriin**** (adrenaliin);
- etamivaan;
- etüülamfetamiin;
- etilefriin;
- famprofasoon;
- fenbutrasaat;
- fenkamfamiin;
- heptaminool;
- hüdroksüamfetamiin (para-hüdroksüamfetamiin);
- isometepteen;
- levmetamfetamiin;
- meklofenoksaat;
- metüleendioksümetamfetamiin;
- metüülefedriin***;
- metüülfenidaat;
- niketamiid;
- norfenefriin;
- oktodriin (1,5-dimetüülheksüülamiin);
- oktopamiin;
- oksilofriin (metüülsünefriin);
- pemoliin;
- pentetrasool;
- fenetüülamiin ja selle derivaadid;
- fenmetrasiin;
- fenprometamiin;
- propüülheksedriin;
- pseudoefedriin*****;
- selegiliin;
- sibutramiin;
- strühniin;
- tenamfetamiin (metüleendioksümetamfetamiin);
- tuamiinheptaan

ja teised sarnase keemilise struktuuri või sarnas(t)e bioloogilis(t)e toime(te)ga ained.

ERANDID

- klonidiin,
- nahale, ninna või silma manustamiseks ette nähtud imidasooli derivaadid (brimonidiin, klonasoliin, fenoksasoliin, indanasoliin, nafasoliin, oksümetasoliin, ksülometasoliin) ja need stimuleeriva toimega ained, mis on võetud 2021. aasta seireprogrammi*.

* Bupropioon, kofeiin, nikotiin, fenüülefriin, fenüüpropanoolamiin, pipradrool ja sünefriin: need ained on võetud 2021. aasta seireprogrammi ja need ei ole keelatud ained.

** Katiin on keelatud, kui selle kontsentratsioon uriinis ületab 5 µg/ml.

*** Efedriin ja metüülefedriin on keelatud, kui ükskõik kumma kontsentratsioon uriinis ületab 10 µg/ml.

**** Epinefriini (adrenaliini) manustamine paiksetl, näiteks nina kaudu, silmaravis või koos lokaalanesteetikumidega ei ole keelatud.

***** Pseudoefedriin on keelatud, kui selle kontsentratsioon uriinis ületab 150 µg/ml.

KEELATUD VÕISTLUSSISESELT

Kõik sellesse klassi kuuluvad keelatud ained on *määratletud ained*.

Narkootiline ja psühhotroopne aine selles sektsioonis: diamorfiin (heroiin)

Keelatud on järgmised narkootilise toimega ained, sh kõik **optilised isomeerid**, nt **asjakohastel juhtudel D- ja L-isomeerid**:

- buprenorfiin;
- dekstromoramiid;
- diamorfiin (heroiin);
- fentanüül ja selle derivaadid;
- hüdroomorfoon;
- metadoon;
- morfiin;
- nikomorfiin;
- oksükodoon;
- oksüomorfoon;
- pentasotsiin;
- petidiin.

S8 KANNABINOIDID

KEELATUD VÕISTLUSSISESELT

Kõik sellesse klassi kuuluvad keelatud ained on *määratletud ained*.

Narkootiline ja psühhotroopne aine selles seksioonis: tetrahüdrokannabinool (THC)

Keelatud on kõik looduslikud ja sünteetilised **kannabinoidid**, nt:

- **kanep** (hašiš, marihuaana) ja **kanepitooted**,
- looduslikud ja sünteetilised **tetrahüdrokannabinoolid** (THC-d)
- sünteetilised THC-laadse toimega **kannabinoidid**.

ERANDID

- kannabidiool.

KEELATUD VÕISTLUSSISESELT

Kõik sellesse klassi kuuluvad keelatud ained on *määratletud ained*.

Keelatud on kõik **glükokortikoidid**, mida manustatakse suukaudselt, veeni- või lihasesiseselt või rektaalselt.

Nende hulka kuuluvad (loetelu ei ole lõplik):

- beklometasoon;
- beetametasoon;
- budesoniid;
- tsiklesoniid;
- kortisoon;
- deflasakort;
- **deksametasoon**;
- flukortoloon;
- flunisoliid;
- flutikasoon;
- hüdrokortisoon;
- metüülprednisoloon;
- mometasoon;
- prednisoloon;
- prednisoon;
- triamtsinoloon.

KEELATUD AINULT TEATUD SPORDIALADEL

Kõik keelatud ained selles sektsioonis on *määratletud ained*.

Beetablokaatorite kasutamine on allpool nimetatud spordialadel keelatud ainult *võistluseselt*. Neil aladel, mis on tärniga tähistatud, on beetablokaatorite kasutamine keelatud ka *võistlusväliselt*.

- Vibulaskmine (WA)*
- Autosport (FIA)
- Piljard (kõik võistlusalad) (WCBS)
- Noolevise (WDF)
- Golf (IGF)
- Laskesport (ISSF, IPC)*
- Suusatamine/lumelauasõit (FIS) järgnevatel aladel: suusahüpped, vigurhüpped/rennisõit ja lumelauarennisõit/lumelauahüpped
- Allveesport (CMAS) erinevatel vabasukeldumise aladel (*constant-weight apnoea* lestadega või ilma, *dynamic apnoea* lestadega või ilma, *free immersion apnoea*, *Jump Blue apnoea*, allveekalapüük, *static apnoea*, allveelaskmine *target shooting* ja *variable weight apnoea*).

* Keelatud ka *võistlusväliselt*.

Nende hulka kuuluvad (loetelu ei ole lõplik):

- atsebutolool;
- alprenolool;
- atenolool;
- betaksolool;
- bisoproolool;
- bunolool;
- karteolool;
- karvedilool;
- tseliproolool,
- esmolool;
- labetalool;
- metipranolool;
- metoproolool;
- nadolool;
- nebivolool;
- oksprenolool;
- pindolool;
- propranolool;
- sotalool;
- timolool.

INDEKS

1-androsteendiool
(5 α -androst-1-*een*-3 β ,17 β -diool), 5

1-androsteendioon
(5 α -androst-1-*een*-3,17-dioon), 5

1-androsteroon
(3 α -hüdoksü-5 α -androst-1-*een*-17-oon), 5

1-epiandrosteroon
(3 β -hüdoksü-5 α -androst-1-*een*-17-oon), 5

1-testosteron
(17 β -hüdoksü-5 α -androst-1-*ee*-3-oon), 5

2-androstenool
(5 α -androst-2-*ee*-17-ool), 10

2-androstenoon
(5 α -androst-2-*ee*-17-oon), 10

3-androstenool
(5 α -androst-3-*ee*-17-ool), 10

3-androstenoon
(5 α -androst-3-*ee*-17-oon), 10

3-metüülheksaan-2-amiin
(1,2-dimetüülpentüülamiin), 15

4-androsteen-3,6,17-trioon
(6-oksol), 10

4-androsteendiool
(androst-4-*een*-3 β ,17 β -diool), 5

4-hüdoksüttestosteron
(4,17 β -dihüdoksüandrost-4-*een*-3-oon), 5

4-metüülheksaan-2-amiin
(metüülheksaanamiin), 15

4-metüülpentaan-2-amiin
(1,3-dimetüülbutüülamiin), 15

5-androsteendioon
(androst-5-*een*-3,17-dioon), 5

5-metüülheksaan-2-amiin
(1,4-dimetüülpentüülamiin), 15

7-keto-DHEA, 5

7 α -hüdoksü-DHEA, 5

7 β -hüdoksü-DHEA, 5

19-norandrosteendiool
(östr-4-*een*-3,17-diool), 5

19-norandrosteendioon
(östr-4-*een*-3,17-dioon), 5

A

Adrafiniil, 14

Adrenaliin, 15

AICAR, 11

Aktiiviin A neutraliseerivad antikehad, 11

Aktiiviini decoy-retseptorid
(nt ACE-031), 11

Aktiiviini retseptori IIB konkurendid, 11

Albumiin, 12

Aleksamoreliin, 7

Alprenolool, 19

Amfepramoon, 14

Amfetamiin, 14

Amfetaminiil, 14

Amiloriid, 12

Aminoglutetimiid, 10

Amiphenasool, 14

AMP poolt aktiveeritud proteiini kinaasi
aktivaatorid (AMPK), 11

Anamoreliin, 7

Anastrosool, 10

Andariin, 6

Androsta-1,4,6-trieen-3,17-dioon, 10

Androsta-3,5-dieen-7,17-dioon, 10

Androstanoloon, 5

Androstatrieendioon, 10

Androsteendiool, 5

Androsteendioon, 5

Anti-aktiviini retseptori IIB antikehad, 11

AOD-9604, 7

Arformoterool, 9

Arimistaan, 10

Asialo EPO, 7

Atenolool, 19

Atsebutolool, 19

Atsetasoolamiid, 12

B

Basedoksifeen, 10

Beklometasoon, 18

Bendroflumetiasiid, 12

Benfluoreks, 14

Bensfetamiin, 15

Bensüülpiperasiin, 14

Beetametasoon, 18

Betaksolool, 19

Bimagrumab, 11

Bisoprolol, 19

Bolasteroon, 5

Boldenoon, 5

Boldioon, 5

Brimonidiin, 15

Brinsolamiid, 12

Bromantaan, 14

Budesoniid, 18

Bumetaniid, 12

Bunolool, 19

Buprenorfiin, 16

Busereliin, 7

C

CJC-1293, 7

CJC-1295, 7

CNTO-530, 7

D

Danasool, 5

Daprodustaad, 7

Darbepoetiinid (dEPO), 7

Deflasakort, 18

Dehüdoklorometüültestosteron, 5

Desloreliin, 7

Desmopressiin, 12

Desoksümetüültestosteron, 5

Deksametasoon, 18

Dekstraan, 12

Dekstromoramiid, 16

Diamorfiin, 16

Dimetamfetamiin, 15

Dimetüülamfetamiin, 15

Domagrozumab, 11

Dorsolamiid, 12

Drospirenoon, 12

Drostanoloon, 5

E

Ecstasy, 14

Efaprokisiraal (RSR13), 13

Enobosarm, 6

Efedriin, 12, 15

Epiandrosteroon, 5

Epi-dihüdrotestosteron, 5

Epinefriin, 15

Epitestosteron, 5

EPO-põhised konstruktid, 7

EPO-Fc, 7

EPO-mimeetilised ained, 7

Erütropoetiini retseptori agonistid, 7

Erütropoetiinid (EPO), 7

Esmolool, 19

Etakrüühape, 12

Etamivaan, 15

INDEX

Etüülöstrenool, 5
Etüülamfetamiin, 15
Etilefriin, 15
Eksamoreliin, 7
Eksemestaan, 10

F

Famprofasoon, 15
Felüpressiin, 12
Fenbutrasaat, 15
Fendimetrasiin, 14
Fenetülliin, 14
Fenetüülamiin, 15
Fenfluramiin, 14
Fenkamfamiin, 15
Fenkamiin, 14
Fenmetrasiin, 15
Fenoksasoliin, 15
Fenoterool, 9
Fenprometamiin, 15
Fenproporeks, 14
Fentanüül, 16
Fentermiin, 14
Fibroblastide kasvufaktorid (FGF-id), 8
Flukortoloon, 18
Flunisoliid, 18
Fluoksümeesteron, 5
Flutikasoon, 18
Follistatiin, 11
Fonturatsetaam, 14
Formeboloon, 5
Formestaan, 10
Formoterool, 9, 12
Fulvestrant, 10
Furasabool, 5
Furfenoreks, 14
Furosemiid, 12

G

GATA inhibiitorid, 7
Geenidoping, 13
Geeni korrigeerimine, 13
Geeni vaigistamine, 13
Geeniülekanne, 13
Gestrinon, 5
GHRP-d, 7
Gonadoreliin, 7
Gosereliin, 7

GW1516, 11
GW501516, 11

H

Hašiš, 17
Heksareliin, 7
Hemoglobiin (preparaadid), 13
Hemoglobiin (hemoglobiinipõhised vereasendajad), 13
Hemoglobiin (mikrokapslites preparaadid), 13
Hepatotsüüdi kasvufaktor (HGF), 8
Heptaminool, 15
Heroiin, 16
hGH 176-191, 7
Higenamiin, 9
Hüdroklorotiasiid, 12
Hüdrokortisoon, 18
Hüdroksüamfetamiin, 15
Hüdroksüetüültärklis, 12
Hüdromorfoon, 16
Hüpoksiast indutseeritud faktorit (HIF) aktiveerivad ained, 7

I

Imidasool, 15
Indakaterool, 9
Indanasoliin, 15
Indapamiid, 12
Infusioonid, 13
Insuliinilaadne kasvufaktor 1 (IGF-1), 8
Insuliini mimeetikumid, 11
Insuliinid, 11
Intravenoossed infusioonid/süstid, 13
IOX2, 7
Ipamoreliin, 7
Isometepteen, 15

K

K-11706, 7
Kalusteron, 5
Kanep, 17
Kannabidiool, 17
Kanrenon, 12
Karbamüülitud EPO (CEPO), 7
Karteolool, 19
Karvedilool, 19
Kasvuhormoon (GH), 7
Katiin, 12, 15

Katinoon, 15
Klenbuterool, 6
Klobensoreks, 14
Klomifeen, 10
Klonasoliin, 15
Klonidiin, 15
Kloortalidoon, 12
Klorotiasiid, 12
Klostebool, 5
Kokaiin, 14
Koobalt, 7
Kooriongonadotropiin (CG), 7
Kortikoreliin, 7
Kortikotropiinid, 7
Kortisoon, 18
Kropropamiid, 14
Krotetamiid, 14
Ksenoon, 7
Ksülometasoliin, 15
Kvinboloon, 6

L

Labetalool, 19
Landogrozumab, 11
Lenomoreliin, 7
Letrosool, 10
Leuproreliin, 7
Levmetamfetamiin, 15
Levosalbutamool, 9
LGD-4033, 6
Ligandool, 6
Lisdeksamfetamiin, 14
Luspatertsept, 7
Luteiniseeriv hormoon (LH), 7

M

Matsimoreliin, 7
Mannitool, 12
Marihuaana, 17
Mefedroon, 15
Mefenoreks, 14
Mefentermiin, 14
Mehaanilised kasvufaktorid (MGF-id), 8
Meklofenoksaat, 15
Meldoonium, 11
Mesokarb, 14
Mestanoloon, 6
Mesteroloon, 6

INDEX

Metamfetamiin (D-), 14
Metaandienoon, 6
Metenoloon, 6
Metadoon, 16
Metaandriool, 6
Metasteroon, 6
Metedroon, 15
Metipranolool, 19
Metoksüpolüetüleenglükool-
beetaepoetiin (CERA), 7
Metolasoon, 12
Metoproolool, 19
Metriboloon, 6
Metüleendioksümetamfetamiin, 15
Metüül-1-testosteron, 6
Metüüldienoloon, 6
Metüülefedriin, 12, 15
Metüülfenidaat, 15
Metüülklostebol, 6
Metüülnortestosteron, 6
Metüülprednisoloon, 18
Metüülsünefriin, 15
Metüültestosteron, 6
Miboleroon, 6
Modafiniil, 14
Molidustaat, 7
Mometasoon, 18
Morfiin, 16
Müostatiiniga seonduvad valgud, 11
Müostatiini inhibiitorid, 11
Müostatiini neutraliseerivad
antikehad, 11
Müostatiini propeptiid, 11

N

Nadolool, 19
Nafareliin, 7
Nandrooloon, 6
Nafasoliin, 15
Nebivolool, 19
Nikomorfiin, 16
Niketamiid, 15
Norboletoon, 6
Norklostebol, 6
Noretandrooloon, 6
Norfenefriin, 15
Norfenfluramiin, 14
Nukleiinhappe analoogid, 13

Nukleiinhapped, 13

O

Oksaboloon, 6
Oksandrooloon, 6
Oksitofriin, 15
Oksprenolool, 19
Oksükodoon, 16
Oksümesteroon, 6
Oksümetasoliin, 15
Oksümetoloon, 6
Oksümorfoon, 16
Oktodriin, 15
Oktopamiin, 15
Olodaterool, 9
Ospemifeen, 10
Ostariin, 6

P

Pamabroom, 12
Parahüdroksüamfetamiin, 15
Peginesatiid, 7
Pemoliin, 15
Pentasotsiin, 16
Pentetrasool, 15
Perfluoröühendid, 13
Peroksisoomi proliferaatori poolt
aktiveeritud retseptor delta (PPAR δ)
agonistid, 11
Petidiin, 16
Pindolool, 19
p-metüülamfetamiin, 14
Pralmoreliin, 7
Prasteroon, 6
Prednisoloon, 18
Prednisoon, 18
Prenüülamiin, 14
Probenetsiid, 12
Prokaterool, 9
Prolintaan, 14
Propranolool, 19
Propüülheksedriin, 15
Prostanosool, 6
Proteaasid, 13
Pseudofedriin, 12, 15

R

RAD140, 6

Rakk (doping), 13*
Rakk (geneetiliselt muundatud), 13
Rakk (normaalne), 13
Rakk (erütrotsüüdid), 13
Raloksifeen, 10
Reproterool, 9
Roksadustaat, 7

S

Salbutamool, 9, 12
Salmeterool, 9
Selegiliin, 15
Selektiivsed androgeeni retseptori
modulaatorid, 6
Seranool, 6
Sermoreliin, 7
Sibutramiin, 15
Silpaterool, 6
Sotalool, 19
Sotatertsept, 7
Spironolaktoon, 12
SR9009, 11
Stamulumab, 11
Stanosool, 6
Stenboloon, 6
Strühniin, 15
Süstid (> 100 ml), 13*
Sünnipärase paranemise retseptori
agonistid, 7*

T

Tabimoreliin, 7
Tamoksifeen, 10
TB-500, 8
Tenamfetamiin, 15
Terbutaliin, 9
Tesamorelin, 7
Testolaktoon, 10
Testosteron, 6
Tetrahüdrokannabinoolid, 17
Tetrahüdrogestrinoon, 6
Tiasiidid, 12
Tiboloon, 6
Timolool, 19
Tolvaptaan, 12
Toremifeen, 13
Transformeeriva kasvufaktori-beeta
(TGF- β) signaaliraja inhibiitorid, 7
Trenboloon, 6

INDEX

- Tretokinool, 9
 - Triamtereen, 12
 - Triamtsinoolon, 18
 - Trimetasidiin, 11
 - Trimetokinool, 9
 - Triptoreliin, 7
 - Trombotsüütidest pärinev kasvufaktor (PDGF), 8
 - Tseliprolool, 19
 - Tsiklesoniid, 18
 - Tsüklofeniil, 10
 - Tuamiinheptaan, 15
 - Tulobuterool, 9
 - Tümosiin-B4, 8
- V**
- Vadadustaat (AKB-6548), 7
 - Vaptaanid, 12
 - Vaskulaarse endoteeli kasvufaktor (VEGF), 8
 - Verega manipulatsioonid, 13
 - Vereplasma mahu suurendajad, 12
 - Veri, 13
 - Veri (autoloogne), 13
 - Veri (koostisosad), 13
 - Veri (heteroloogne), 13
 - Veri (homoloogne), 13
 - Vilanterool, 9
 - Võltsimine, 13



www.wada-ama.org



www.wada-ama.org