



**PRACTICAL TOOLS FOR SPORTS
ORGANISATIONS: ASSESSMENT, REACTIONS
TO DIFFERENT SITUATIONS, AND INTERNAL
ORGANISATION.**

ESTONIA 2019

CAROLINE JANNES

CAROLINE.JANNES@PSY4SPORT.BE



EESTI OLÜMPIAKOMITEE



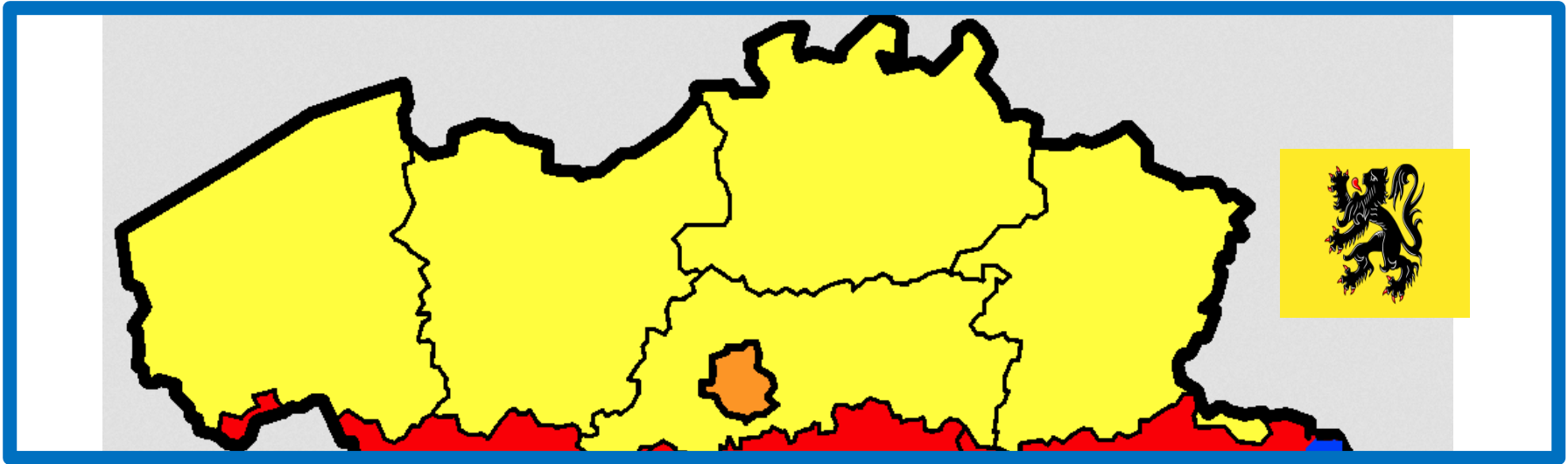
Eesti Antidoping

TABLE OF CONTENTS

- 1. Organisation of ethics in Flemish sports**
- 2. Ethical commissions**
- 3. Safeguard officers**
- 4. Specific tools**
- 5. Lessons learned in Flemish Judo and Gymnastics**

ORGANISATION OF ETHICS IN FLEMISH SPORTS





The Netherlands
United Kingdom
Canada
Australia
USA
Sweden / Norway



Belgium



Flanders

Minister of Education and Sport

Academia
(ex. Voice Project)

Sport Vlaanderen

International Centre of Ethics in Sports

Sport federations/SO*

Law office (Stibbe)

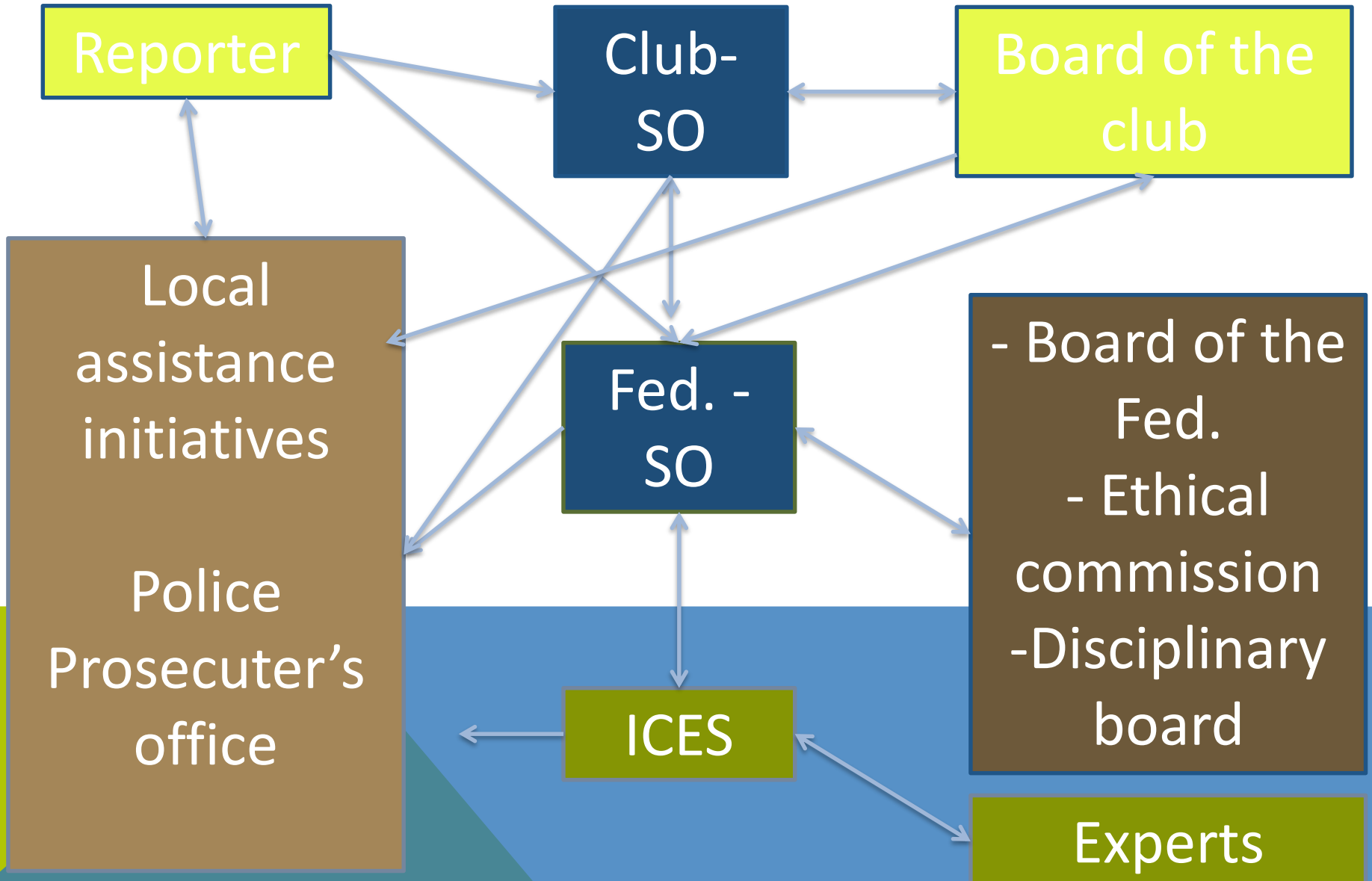
Club/SO*

Ethical commission

Disciplinary board

*SO= Safeguard Officer

HOW DOES IT WORK?



STEPS TO ORGANISE ETHICAL SPORTS:



ETHICAL COMMISSIONS



ETHICAL COMMISSIONS: WHO ARE WE AND HOW DO WE WORK



- A permanent and independent advisory board for the federation and sport clubs
- An accessible contact for athletes
- It manages and follows up all reports about ethical and responsible sport and discusses specific actions with the reporter
- It formulates advices and actions to the federation's Board based on one or more reports

POSSIBLE THEMES WITHIN AN ETHICAL COMMISSION

- ✓ Physical and psychological violence
- ✓ Sexual abuse
- ✓ Gender equality
- ✓ Interculturality
- ✓ Parents
- ✓ Bullying
- ✓ Unacceptable behavior
- ✓ Top Sport
- ✓ Match-fixing
- ✓ Poverty
- ✓ Eating disorders
- ✓ Fair Play
- ✓ Sports for the disabled
- ✓ Prisoners
- ✓ LGBT (Lesbians, Gay, bisexual and transgender)
- ✓ Officials
- ✓ Rights of the child



→ <http://www.ethicsandsport.com/english>

Ethical Commission

- ✓ Trustworthy
- ✓ Advice to reporter and federation
- ✓ NO search for guilt
- ✓ Mediation

- ✓ (Obligation to report)

Disciplinary Board

- ✓ Trustworthy
- ✓ Decisions in cases

- ✓ Guilt question

- ✓ Sanctioning (disc. code)
- ✓ Sanctioning after legal sanction
- ✓ Preventive sanctioning

Legal Authorities

- ✓ Trustworthy
- ✓ Decisions in cases

- ✓ Guilt question

- ✓ Sanctioning (law)

SAFEGUARD OFFICERS



SAFEGUARD OFFICER (SO)

- The ethical commission works with a safeguard officer on sport federation's level.
- People can go to the SO when you have questions, suspicions or complaints about unethical behavior.
- SO is an independent and discrete person, has no power within the federation.
- SO coordinates an internal procedure and referral
- SO makes and uses a (re-)action plan
- SO works together with several parties (clubs, ICES, federation, ...)



SAFEGUARD OFFICER (SO)

The role of the SO?

- Listening (communication skills)
- Referring when necessary
- Giving advice
- The process of care

What is not our role?

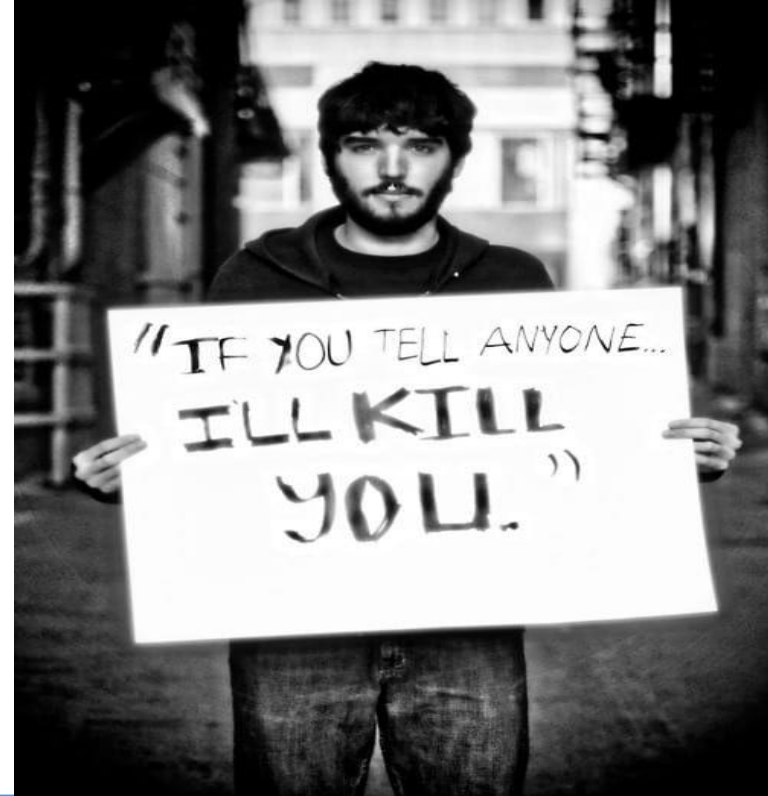
- Offering help (being a psychologist)
- Being a judge
- Being a journalist
- Giving education/ formation on sexual development
- (Being a member of the board)



SAFEGUARD OFFICER (SO)

Discretion

- Be careful with information, privacy
- Discuss with the reporter the sharing of information
- It is not the same as professional secrecy
- Make a “SOS team”
- **Always be in a team, not alone!**



PSYCHOLOGIST VS. SAFEGUARD OFFICER

Therapy skills
Treatment plan
Victim support
Criminal support
Professional secrecy

Listening skills
Empathy
Structure
Professional network
Referral
Care

Legal knowledge
Criminal knowledge
Club network

Discretion
Working in ethical commission/ SOS team



HOW DO WE PROCEED?

Report

**SO listens to
the reporter(s)**

**Ethical
Commission
debates
Tools**

**Extra
invitation(s)**

**Ethical
Commission
writes advice**

Managing
Council
Disciplinary
Board
Assistance
Police/
Prosecutor's
Office
Mediation

TOOLS



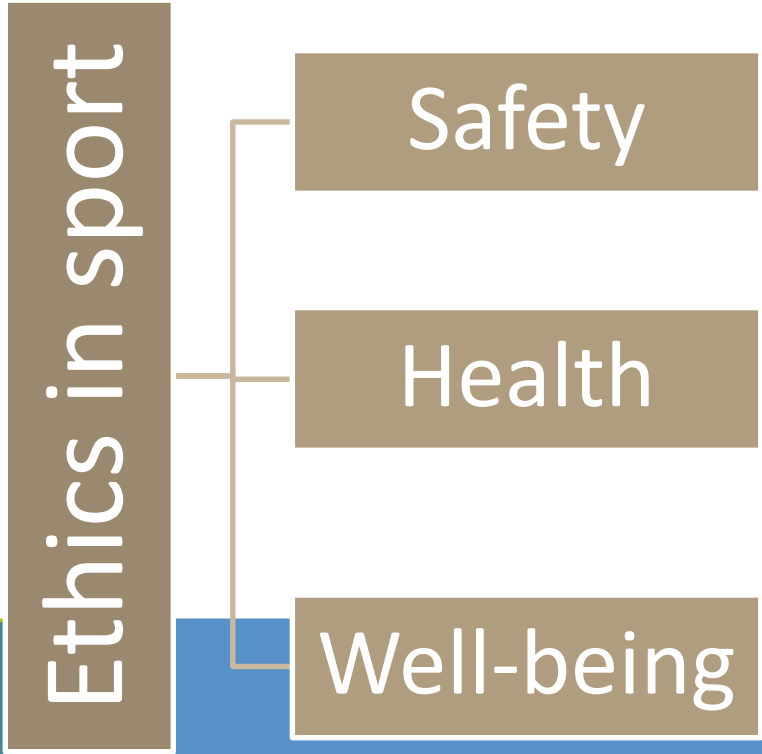
TEN MYTHS ON SEXUAL ABUSE

1. It doesn't happen in my sport
2. It only happens in elite sports
3. It only happens with girls and women
4. It's always the coach
5. If you don't touch them, you don't do anything wrong
6. It always happens in the shade
7. Every victim is traumatized forever
8. If you have a code of conduct, you're okay
9. You better keep it to yourself
10. That's not my problem!



Vertommen, T. (2019). Ongelijk spel. Seksueel geweld in de kinder- en jeugdsport. VUBPress

ETHICAL CODE



Performance Nutrition for Judokas

- Here are a few tips to help make sure your diet is healthy and fulfilling while you are training...

Eat Like a Nutritionist and Win Like a Champion

Myjudotechniques.com

The graphic includes a small image of a judo athlete in a blue gi on the left and another on the right. The central focus is a bowl of mixed berries, a glass of orange juice, and various fruits like a pineapple, kiwi, and pear, with a measuring tape draped over them.



CODE OF CONDUCT FOR ATHLETES



Safety

Correct outfit without jewelry

No cell-phone or iPhone

Be on time

Never start training without trainer

Health

Personal hygiene

Do not train when you are not fit

Talk about your medication

Proper insurance

Well-being

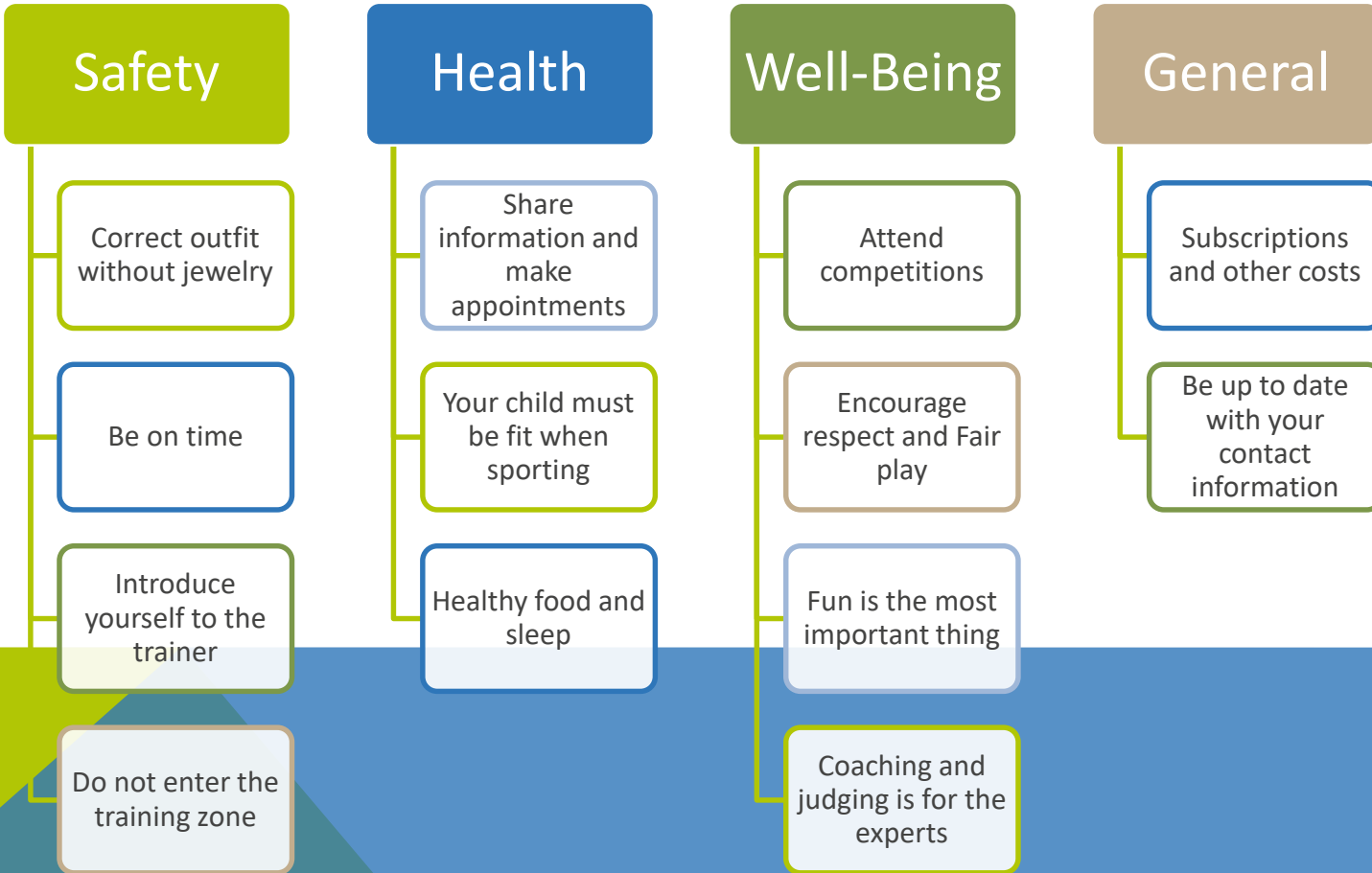
Do not bully, insult, use strong language or steal

Accept minorities

CODE OF CONDUCT FOR CLUB TRAINERS



CODE OF CONDUCT FOR CLUB PARENTS



10 GOLDEN RULES FOR YOUR CLUB OR FEDERATION

1. Provide a safe environment
2. Make decisions in the interest of your club or federation
3. Communicate openly
4. Be reliable and follow up on rules and agreements
5. Prevent conflict of interest
6. Be an example for others
7. Have a sense of responsibility: no doping or match-fixing, use of code of conduct
8. Take reports on bad conduct seriously
9. Work together with people with integrity
10. Monitor rules and regulations



Gedragscodes voor judoclub

Onze judoclub wil een voorbeeldclub zijn met aandacht voor gezond en ethisch sporten zoals deze bepalingen worden weergegeven in het decreet Gezond en Ethisch Sporten van 20 december 2013. Met het opstellen en invoeren van de gedragscode willen we een algemeen engagement aangaan en continu aandacht geven aan het gezond sportklimaat in de club. De club zal erop toezien dat de volgende gedragsregels worden toegepast door hun verschillende doelgroepen en dat de lichamelijke, geestelijke, sociale en seksuele integriteit van de sporter gerespecteerd wordt.

1. Algemene gedragsregels voor alle doelgroepen

- Iedereen is welkom in onze club en we zorgen ervoor dat iedereen er zich thuis voelt.
- Er wordt getraind en aan wedstrijden deelgenomen op een manier waarbij de gezondheid van de sporter en het correct ethisch handelen gewaarborgd wordt (met specifieke aandacht voor de gelijkwaardigheid van kampers, ...).
- De sporter wordt beschermd tegen de negatieve effecten die sport kan veroorzaken zoals stress, prestatiedruk, blessures, gezondheidsrisico's, dopingmisbruik, intimidatie, pestgedrag, machtsmisbruik, agressie en geweld.
- Er wordt respect getoond voor anderen, zowel clubleden, tegenstrevers, trainers, scheidsrechters als supporters, ongeacht hun geslacht, culturele achtergrond, geartheid, herkomst, sociale status of handicap.
- Sportiviteit, respect en fair-play worden hoog in het vaandel gedragen.
- Regels en reglementen zijn gekend en worden gerespecteerd.
- Er wordt zorg gedragen voor het eigen materiaal, het materiaal van de club en de sportaccommodatie (dojo en kleedkamers).
- Er wordt specifieke begeleiding en aandacht besteed aan kinderen door rekening te houden met hun ontwikkelingsniveau en eigenheid, zowel fysiek als mentaal: kinderen zijn geen volwassenen in pocketformaat.



CODE OF CONDUCT: WHO READS THIS???

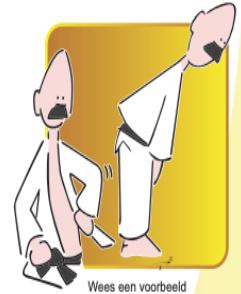
CODE OF CONDUCT IN A FUN WAY



Respecteer de beslissing van
scheidsrechter/organisatie.



Vermijd slecht taalgebruik.



Wees een voorbeeld
voor je judoka.



Wees groot in je verlies.



Geen aanstootgevend gedrag.



Aanmoedigen niet ontmoedigen.



Uit geen negatieve kritiek.



Wees enkel bezig met je
eigen kamp.



Beoefen geen judo buiten de dojo.



Stimuleer je kind.



Riep en ter niet naast de mat.

“Ik moet op mijn gewicht letten”

“Ik moet op mijn gewicht letten.” Elke wedstrijdjudo heeft deze zin ooit al wel eens gezegd. Je scheidt wat minder op je bord en slaat het overhaarsje deesert over. Als je een keertje niet van de chocolade kan blijven, ga je een extra rondje lopen want volgende week is het weer wedstrijd. Al deze discipline is nodig want je wil lever niet tegen die zwaardere tegenstanders vechten. Na de wedstrijd volgt de grote beleving, een zetje chys in de cafeteria, een snelle hap in het fitnesswants na' het even en wanneer je thuis kunt is er nog de grote patijcine die al een week op je wacht.

In het judo wordt dit als een zeer serieuze situatie gezien en niet daaron is het zo gevaarlijk. De stap tussen een beetje compressie en volledig overboord gaat in snel gemaakt. Volgens een onderzoek bij een 400 tal atleten heeft 10-20% webers last na de wedstrijd tot 30-40%. Worstelen en judo zijn gelijkaardige sporten en dus wellicht kunnen deze resultaten doorgetrokken worden voor judoka's.

Zo toont dit onderzoek aan dat atleten die tijdens het sporten een veel momenten afnemen, later een verhoogde kans hebben op obesitas. Dit resonet we ernstig nemen, aangezien eenstoringen daggangde negatieve gevolgen hebben op zowel de gezondheid, prestatie en mentaliteit als in de tijdens de actieve sporttoespannen en zelfs daarna. Het is belangrijk eenstoringen onder de aandacht te brengen en er zeker geen taboe rond te creëren. Een gezonde terugkeer in de natuur kan veel problemen verholven.

Judoka's zijn dikwijls erg begaan met hun lichaamsgewicht en voeding. Hoewel dit kan wijzen op hun professionaiteit en gedrevenheid om uit te blinken in hun sport, is dit ook een kwetsbaarheid voor eenstoringen. Het is essentieel een juist idee te krijgen van de oorzaken van het probleem binnen het judo omvella van het taboe (steernand wil vaak overkomen) veel at-

leten er zeker ook bij hoe het kan. Als je niet over die informatie schikt informeer je dan. Dit staat aan dat het gevecht vechtschap dat met meer af contacte begeleiding le cocktail is een een te ontdekken. Pas drag afnemen en recordt moet worden. Terulatte is een een en na d er gevecht me een te beverend is niet enkel een strip van een

verel er zeker ook bij hoe het kan. Als je niet over die informatie schikt informeer je dan. Dit staat aan dat het gevecht vechtschap dat met meer af contacte begeleiding le cocktail is een een te ontdekken. Pas drag afnemen en recordt moet worden. Terulatte is een een en na d er gevecht me een te beverend is niet enkel een strip van een

verel er zeker ook bij hoe het kan. Als je niet over die informatie schikt informeer je dan. Dit staat aan dat het gevecht vechtschap dat met meer af contacte begeleiding le cocktail is een een te ontdekken. Pas drag afnemen en recordt moet worden. Terulatte is een een en na d er gevecht me een te beverend is niet enkel een strip van een

Proposal to introduce the code of conduct and Bushido in a more admissible way in Judocontact.

Bushido, gedragscode judo

In de editie nummer 1 van 2017 van Judocontact publiceerden we de poster van de Bushido, de gedragscode van het judo. Vanaf Judocontact nummer 2 van 2017 besteden we steeds aandacht aan 1 item van de Bushido, de monokode van het judo. Deze monokode ligtges aan de basis van de judoport en is onlosmakend verbonden met de judoport. Ze zijn onafscheurbare en een echte judoka te maken zowel op als naast de mat.

ZELFCONTROLE

Zelfcontrole = zelfbeheersing. Het is toen houden van je gevoelens. Het bedwingen van de neiging om te doen wat je opkomt en waarvan je weet dat dit niet mag. Je zelfbeheersing bewoert en kalen blijven ook al bent je boson of boerd. Je zelfbeheersing verlost doen wat je gevoelens je ingeven.



- Tijdens een randori dient de judoka op het goede moment te leren wachten en een worp of greep vanuit een zekere positie te kunnen inzetten. Ook dat doet een beroep op de zelfbeheersing van de judoka. Je dient te wachten tot bekeken van een tijd moet wachten.
- Als judoka leer je niet alleen je eigen lichaam maar ook de zwakteplek van je partner kennen. Dat die de te plekken van je partner niet uit de overwinning te behalen. Behoud je zelfbeheersing en gebruik andere technieken om de overwinning te behalen. Judoka's leven voortdurend met het lichaam van een ander om te gaan. Gemene stucen gebruiken zijn at den boed. Judo kenmerklich ook door bij ply.
- Etc...

Vallen zonder zorgen

De Vlaamse Judofederatie publiceert een boek over vallen voor senioren: Vallen Zonder Zorgen, valrictie voor de actieve 55-plussers

Het grote risico op letsel wanneer oudere vallen, is een wereldwijd maatschappelijk probleem. Nogtans bezitten er veel goede initiatieven rond valprevenie. De indereining van valprevenie is dat wie niet valt zich ook niet leurt. Valprevenie leert oudere ook rechtstaan, maar wat silt een oudere toch eelt valt?

De Vlaamse Judofederatie woude zich aangegeproten door de atldgernde wasp. Judo is immers de sport bij uitstek die de kunst van het veilig vallen beoefent. De judofederatie wil de deskundigheid graag ten dienste stellen van de maatschappij. Daarom ontwikkelde de Vlaamse Judofederatie het programma Vallen Zonder Zorgen, valrictie voor de actieve 55-plussers.

Tussen 2015 en jul 2017 namen reeds 1229 55-plussers over heel Vlaanderen deel aan het programma.

Vallen Zonder Zorgen is een bewegings, een kenniscursus met oefeningen die leren goed te landen bij strakken en uitgedijt: de beste meest voorkomende valsituaties in het dagelijks leven.



Koetprijs: 16 euro via de webwinkel VJF



HOW TO ORGANISE IN YOUR CLUB

My club
wants to do
the BASIC

- Know your network
- Code of Conduct and regulations
- Recruitment and support of sports coaches

My club
wants to go
ADVANCED

- The Flag System
- Club Safeguard Officer
- Reaction plan

My Club
wants to go
EXPERT

- A thorough action plan

THE FLAG SYSTEM



Flag System for Sports

- 30 cards with different situations and drawings
- Estimation of the situation
- Suggestions for pedagogical reactions
- Links to policy
- Theory

THE IDEA BEHIND THE FLAG SYSTEM

1. Estimate correctly sexual and physical behavior of children and youth

Improve objectivity and neutrality

Offer criteria and arguments

2. Stimulate the discussion

Introduce nuance and normality

Use a common language

3. React in a pedagogical way

Offer instruments and methods

HOW TO JUDGE BEHAVIOR ?

Green Flag: acceptable and positive sexual behavior

Yellow Flag: occasional light unacceptable behavior

Red Flag: worrying unacceptable behavior

Black Flag: alarming unacceptable behavior (sexual abuse)

EEN GROENE VLAG:
AANVAARDBAAR LICHAAMELIJK OF SEKSUEEL GEDRAG

Aanvaardbaar lichamelijk of seksueel gedrag wil zeggen dat alle zes de criteria zijn vervuld.

REACTIEMOGELIJKHEDEN

- De situatie bekijken/belusteren.
- De situatie benoemen.
- De situatie bevestigen.
- Bewust niet reageren op de situatie.

EEN GELE VLAG:
LICHT GRENSOVERSCHRIJDEND LICHAAMELIJK OF SEKSUEEL GEDRAG

Licht grensoverschrijdend lichamelijk of seksueel gedrag wil zeggen dat niet alle zes de criteria zijn vervuld. Zulke situaties komen vaak voor: kinderen en jongeren experimenteren, tasten grenzen af en gaan soms lichtjes over de grens. Dat hoort nu eenmaal bij de ontwikkeling, want zo leren ze.

REACTIEMOGELIJKHEDEN

- De situatie bekijken/belusteren.
- De situatie benoemen en begrenzen.
- Bij kleine kinderen hoef je een gele situatie zelfs niet te begrenzen.
- Bij hen kan het volstaan ze even af te leiden.
- De situatie verbieden is niet nodig, uitleggen waarom je begrenst wel.

EEN RODE VLAG:
ERNSTIG GRENSOVERSCHRIJDEND LICHAAMELIJK OF SEKSUEEL GEDRAG

Bij ernstig grensoverschrijdend lichamelijk of seksueel gedrag zijn niet alle zes de criteria vervuld en wegen één of meer criteria zwaar door. Ernstig grensoverschrijdende seksuele situaties omvatten ook gedrag dat beledigend of kwetsend is voor anderen, gedrag dat lichamelijke, emotionele of psychische schade veroorzaakt.

REACTIEMOGELIJKHEDEN

- De situatie bekijken, belusteren, benoemen.
- De persoon met de situatie confronteren (zonder te veroordelen).
- In plaats van te begrenzen, ga je de situatie verbieden.
- Je legt het best uit waarom je de situatie verbiedt.
- Herstel of bemiddel.

EEN ZWARTE VLAG:
ZWAAR GRENSOVERSCHRIJDEND LICHAAMELIJK OF SEKSUEEL GEDRAG

Bij zwaar grensoverschrijdend lichamelijk of seksueel gedrag zijn niet alle zes de criteria vervuld en wegen één of meer criteria zeer zwaar door. Ook gedrag dat zeer aanstootgevend is en ernstige lichamelijke, emotionele of psychologische schade kan veroorzaken, vraagt om een zwarte vlag.

REACTIEMOGELIJKHEDEN

- De situatie bekijken, belusteren, benoemen.
- De persoon niet alleen confronteren en de situatie verbieden, maar ook bestraffen en uitleggen waarom je straft.
- Bij seksueel misbruik, kan je de situatie niet alleen dragen en kan je het best doorverwijzen.

HOW TO JUDGE BEHAVIOR : 6 CRITERIA

Consent
Voluntary
Equality
Development
Context
Self-respect

TOESTEMMING

Lichamelijk of seksueel gedrag is alleen oké als alle betrokkenen duidelijk akkoord gaan en zich er prettig bij voelen. Ze moeten met volle bewustzijn instemmen en dat kan enkel als alle betrokkenen begrijpen wat er gaat gebeuren en wat de gevolgen kunnen zijn. Niet protesteren of je niet verzetten mag dus niet verward worden met toestemming geven.

VRIJWILLIGHEID

Er mag bij lichamelijk of seksueel gedrag geen dwang of druk zijn. Ook subtiele vormen van dwang zijn ongepast. Dwang of druk kan dus gaan van verleiding, beloning, manipulatie en beloftes tot dreiging, chantage, geweld of pijn.

GELIJKWAARDIGHEID

Lichamelijk en seksueel gedrag is alleen oké tuss en gelijkwaardige partners. De één mag de ander niet overheersen. Er moet evenwicht zijn op het vlak van leeftijd, kennis, intelligentie, macht, functie of positie, levenservaring, rijpheid...

ONTWIKKELING

Bij elke ontwikkelingsfase hoort seksueel gedrag dat typisch en dus aanvaardbaar is voor die levensfase. **Seksueel gedrag die niet past bij een bepaalde leeftijd of ontwikkelingsfase is niet oké.** Hou er wel rekening mee dat de ontwikkeling geleidelijk verloopt en niet alle kinderen en jongeren hetzelfde tempo hebben.

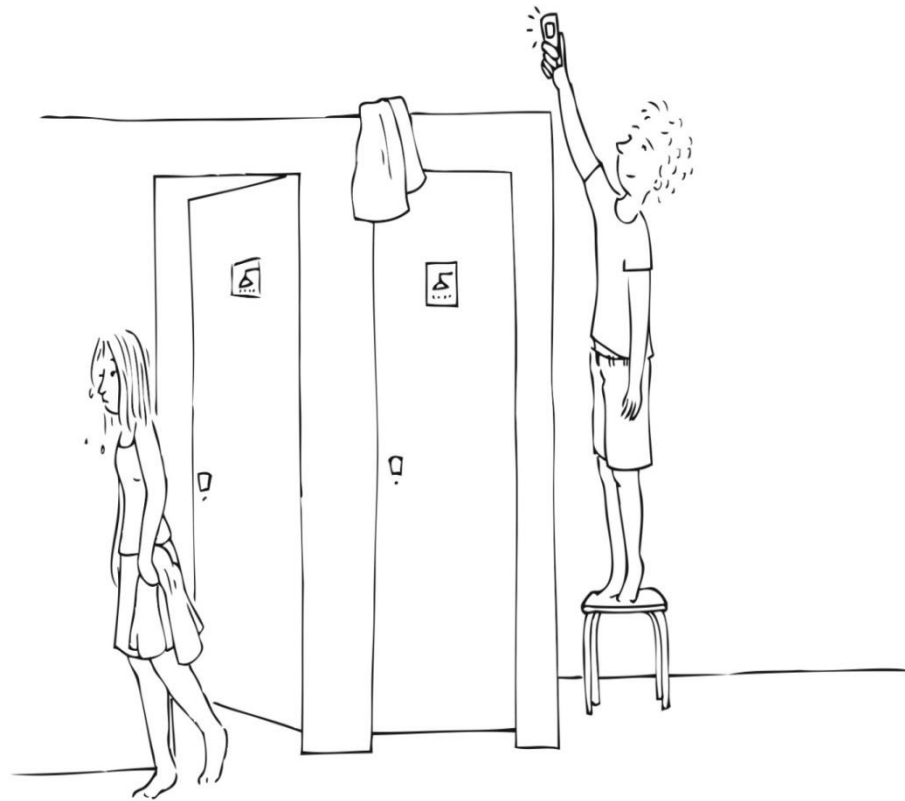
CONTEXT

De regels voor seksueel gedrag verschillen volgens de situatie. **Gezond seksueel gedrag is aangepast aan de context: de situatie of omstandigheden.** Zo vormt seksueel gedrag doorgaans sneller een probleem op school dan thuis of in een sportomgeving.

ZELFRESPECT

Soms kan seksueel gedrag lichamelijke, emotionele of psychische schade veroorzaken. Het kind of de jongere kan zichzelf vernederen, pijn doen, in een risicosituatie doen belanden... Dat is niet de bedoeling. **Kinderen en jongeren mogen zichzelf door wat ze doen of door een situatie geen schade berokkenen.**

A BOY (13 YEARS OLD) TAKES A PICTURE OF
GIRLS UNDER THE SHOWER AND SENDS THIS TO
HIS FRIENDS



INSTRUMENTS AND ACTIVITIES IN FLEMISH SPORT



GEWELD KAN STOPPEN
BEL 1712 ELKE WERKDAG
VAN 9 TOT 17 UUR
DISCREET EN GRATIS



Meer info over dopingvrij sporten? Surf naar

www.dopinglijn.be

SOCIAL CARD – YOUR NETWORK



- Child focus
- Centra for child abuse
- Centra for adult support
- University Hospital Care Centers
- Police and Justice
- Mediators
- General Medical Practitioners
- Formation / Education
- Eating Disorders
- Bullying
- Suicidal prevention

LESSONS LEARNED IN FLEMISH JUDO AND GYMNASTICS



JUDO: THE POWER OF THE COACH

- ✓ **Case 1: decision on selection depends on sexual returns**
- ✓ **Case 2: going into the love seeking demand of a minor**
- ✓ **Gender: abusive remarks on the sexual development during puberty**
- ✓ **Opportunity: coach reaching in the blouse or pants of a female/male judoka while fighting ne waza (ground technique)**



JUDO: DEALING WITH THE MEDIA

- ✓ Ignoring (doping abuse in cycling e.g.)
- ✓ Underestimate (bullying of trainers)
- ✓ Habit (everybody is doing it > no news)
- ✓ Own agenda of the Journalist / newspaper

Jim Heijman wint brons met een gekneusde voet

HOEWERKER A/D IJSEL

Op zijn vierde EK, versierde 31-jarige Heijman zichzelf met een bronzen medaille. De 21-jarige Nederlandse sloegte afgelopen zaterdag op het Europees Kampioenschap judo tot 23 jaar in Iodogawa (Okonomegari) een brons in de categorie welter bij kilogram in de waza.

Den je invreden over het EK?

Jim Heijman: „Zeker. Het is een bronzen medaille met een gouden rand. Ik was vijfde en er zijn veel meer medailles, maar ik streefde naar de top. Het was een mooi moment op de training geblesseerd. Ik stapte om te kijken op mijn richtingen en ik had geluk dat van mijn middenvoetstevinger. Ik had mijn knieën en mijn handen.”

Wat was er aan de hand?

„Ik bleef mijn middenvoetstevinger te gebruiken. Het was een beetje gek, maar ik had mijn knieën en mijn handen.”



Jim Heijman won de bronzen medaille op het EK judo tot 23 jaar.

Europees Kampioenschap tot 23 jaar. Het was een mooi moment op de training geblesseerd. Ik stapte om te kijken op mijn richtingen en ik had geluk dat van mijn middenvoetstevinger. Ik had mijn knieën en mijn handen.”

Met wat voor gevoel stond je na de wedstrijd?

„Ik was emotioneel sterk en roep niet over. Ik heb mijn knieën en mijn handen. Het was een mooi moment op de training geblesseerd. Ik stapte om te kijken op mijn richtingen en ik had geluk dat van mijn middenvoetstevinger. Ik had mijn knieën en mijn handen.”

Hoe verliepen je partijen?

„Ik heb in de eerste ronde Tai-

ron Saer. Ik voelde gelijk dat ik niet kon winnen, maar niet veel tijd en ik heb mijn knieën en mijn handen. Het was een mooi moment op de training geblesseerd. Ik stapte om te kijken op mijn richtingen en ik had geluk dat van mijn middenvoetstevinger. Ik had mijn knieën en mijn handen.”

Hoe heb je je terugkijk?

„In de herkansingsronde was ik, door een schietende seig bij mijn twee minuten klaar met Boban Zankic. In de strijd om de bronzen medaille stond ik tegenover Niklas Elvén. Ik had al eerder de strijd van hem gewonnen. Ik maakte een punt en ik deed de wedstrijd gewonnen uit.”

Elvén/De Persgroep

JUDO: DEALING WITH THE MEDIA



- ✓ Exaggerating (Blaming)
- ✓ Revenge on person
- ✓ Looking for and publishing private details
- ✓ Stimulating individuals looking for individual fame

JUDO: DEALING WITH THE MEDIA



- ✓ No publication of individual information
- ✓ No publication of kind/number of complaints
- (Ethical commission must be neutral and trustworthy)*
- ✓ Misuse of reporters who do not get satisfied by the actions of the EC
- ✓ Publishing and promoting of ethical advices
- ✓ Analyzing on an objective way the situation
- ✓ Whistleblower function

GYMFED: SOCIAL MEDIA

Case 3: Young coach approaches minor athlete to “do something”

Case 4: Older coach checks on athlete after midnight

Case 5: “Friend on Facebook” asks for pictures and more

→ **Being connected is important...
but have some rules of thumb**



GYMFED: POSSIBLE GUIDELINES FOR SOCIAL MEDIA

1. **Have a professional profile**
2. **Have a FB/ Whatsapp group, post things in group**
3. **No chatting or communicating with minors without putting parents in cc**
4. **Don't ask athletes to become your "friend"**
5. **Be transparent and clear when you are "friend" or take pictures**
6. **Don't react on pictures, messages, tweets (likes)**
7. **Send official mails for important messages or selections**



GYMFED: PUNISHMENT

Case 6: A mother complains that her girl feels pressure because the trainer shouts or is mean

Case 7: A mother reports her boy stops with gym because he was hit by the trainer (pedagogical correction?)



GYMFED: PUNISHMENT

Gym trainers consider safety as absolutely important!

Challenge: how to maintain patience

Code of conduct: “parental care”, not “parental punishment”

Penal law: not clear about “pedagogical correction”... but thumb of rule is “don’t hit a child”



GYMFED: TRAINING OUR CLUB-SO'S

Education

- How to choose your Club-SO
- Make a reaction plan
- Have a “SOS” team
- Use the Flag System

Peer Intervention

- Discussing cases in clubs with other SO's
- Communication skills: listening and empathy
- Sharing new information (e.g. SO intervention plan, ICES, Disciplinary Board, social media)



**SHALL WE WORK TOGETHER
FOR ETHICAL AND INTEGER SPORTS?**

