



EADSE spordis osalevate laste ja noorte väärkohtlemise ennetamise koolitus
ÕPPEKAVAD TREENERITELE, spordiorganisatsioonide juhtidele, kohtunikele jt
„Väärkohtlemise ennetamine spordis.“

Neljatunnine õppekava:

4 akadeemilist tundi (180')

- 1) Väärkohtlemise liigid, põhused ja tagajärjed;
- 2) Väärkohtlemise riskitegurid spordis;
- 3) Väärkohtlemise mõju noorsportlasele ning väärkohtlemise ennetamise olulisus;
- 4) Väärkohtlemise näited spordis – Eesti ja teiste riikide näited;
- 5) Väärkohtlemise indikaatorid – kuidas tunda ja lugeda märke;
- 6) Abivajav ja hädaohus laps – millal ja kuidas sekkuda? Treeneri võimalused sekkumiseks abivajava või hädaohus lapse märkamisel. Abi küsimise barjäärid lapse jaoks.
- 7) Spordiorganisatsiooni reeglid sekkumiseks;
- 8) Abivõimalused Eestis väärkohtlemise kahtluse korral;
- 9) Väärkohtlemise ennetamine ja lapse heaolu tagamine spordiklubi ning treeneri poolt.

Koolitusel osalejad oskavad koolituse lõpus vastata järgmistele küsimustele:

- Millist tüüpi väärkohtlemist ja noorsportlast kahjustavat käitumist spordis esineb?
- Kes on kõige suuremas väärkohtlemise riskis?
- Millised on väärkohtlemise riskitegurid ja milles on väärkohtlemise juured?
- Kuidas seksuaalse, füüsilise ning psühholoogilise väärkohtlemiseni jõutakse? Millised on väärkohtlemise mehhanismid?
- Kuidas väärkohtlemist ära tunda?
- Milline on väärkohtlemise mõju indiviidile?
- Milline on väärkohtlemise mõju spordiorganisatsioonile ja spordile?
- Mida teha, kui sportlane räägib väärkohtlemisest?
- Mida teha, kui on väärkohtlemise kahtlus või märkan väärkohtlemise tunnuseid?
- Kuidas väärkohtlemist ennetada? Mis kaitseb spordiklubi ning noorsportlast väärkohtlemise eest?

Koostamise aeg: 26. veebruar 2020

Õppekavad koostas: Brit Tammiste, justiitsministeerium
Aave Hannus, spordipsühholoog, Tartu Ülikool