



Koolides loengute sari „Tervislik sportimine, antidoping ja sporditraumad“

Kokkuvõte

Ajavahemikus aprill – juuni 2014 viis SA Eesti Antidoping läbi külalisloenguid koolides üle Eesti. Kokku toimus külalistunde 17-s koolis 1015-le õpilasele vanuseastmes 7. – 11. klass.

Kooliloengute projekti eesmärgiks oli pakkuda Eesti koolide õpilastele mitmekülgset antidopingualast infot ja panna neid mõtlema tervisliku ja dopinguvaba spordi teemadel.

Tunde oli kokku kolme tüüpi:

1. Tavakoolide gümnaasiumiosa õpilasi julgustati arutlema väärtustest ning ühiskonna suhtumisest dopingu suhtes.
2. Põhikooliastmele (7.-9. klass) viidi läbi praktilisi ülesandeid ja aruteluteemasid spordi vaimust ning dopingu ohtudest. Elevust tekitas selleteemaline maastikumäng, kus ühe ülesandena tuli joonistada koomiks dopingu teemal.
3. Tavakoolide spordiklassidele ja spordikoolidele tutvustati sportlase õiguseid ja kohustusi, arutati sportlase elus esinevaid väljakutseid, soovi korral tutvustati dopingukontrolli läbiviimist.

Kõigis tundides rõhutati sportlase vastutuse olulisust puhta spordi tagamisel ning räägiti dopingu ohtudest. Lisaks pakkus noortele palju huvi dopingukontrolli läbiviimine.

Projekti raames valmis koostöös Eesti Väitlusseltsiga väitlusvideo „Kas tippspordis peaks doping olema lubatud?“. <http://youtu.be/a710ZzihqXI>.

SA Eesti Antidoping on plaaninud koolidega koostööd jätkata, et huvilised kooliõpilased saaksid teadlikumaks ausast dopinguvabast spordist, dopingu kasutamise riskidest ja teistest antidopinguteemadest ning, et koolisportlased teaksid oma õigusi nendes küsimustes.

Lisainfo ja külalistundide tellimine: Elina Kivinukk, SA Eesti Antidoping hariduse ja koolituse projektijuht, elina.kivinukk@antidoping.ee, +372 56287762

Eesti Spordimeditsiini klatri SportEST ja Antidopingu SA ühisprojekt on kaasrahastatud EASi kaudu Euroopa Liidu Regionaalarengufondist.