

# Практические инструкции: при обнаружении жестокого обращения в спорте



В связи с началом нового учебного года и тренировочного сезона напоминаем, каким образом спортивные организации, их руководители и работающие с детьми специалисты должны реагировать на происходящие порой в спорте случаи жестокости среди детей и подростков.



## Общепринятые нормы управления спортивной организацией гласят,

что она должна соблюдать международные и национальные этические принципы и правила поведения.



## Тренер,

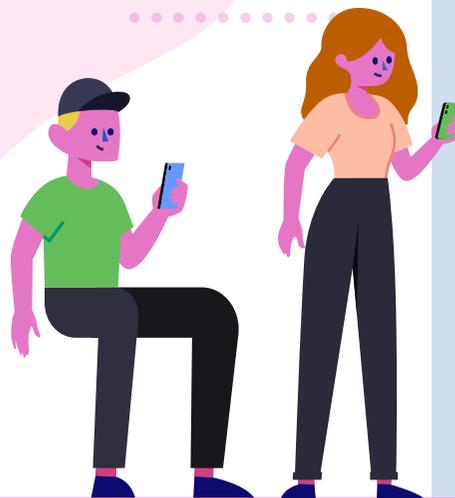
согласно профессиональному этическому кодексу, должен уважать достоинство всех учеников, признавать вклад каждого и право не подвергаться словесным, физическим или сексуальным домогательствам или эксплуатации.



## Безопасный спорт означает,

что занятия спортом подразумевают уважение, справедливость и отсутствием умышленного насилия в отношении спортсменов.

# Что нужно сделать в первую очередь, заметив жестокость



Ребенок может изначально не понимать, что обращение с ним именно жестоко, и позже не всегда способен или осмеливается об этом заговорить. В случае жестокого обращения или подозрения на таковое (см. «Справочник по профилактике жестокого обращения с детьми» (2019)) Закон об охране детства требует сообщить об угрозе для ребенка (до 18 лет) по номеру экстренной помощи 112, номеру помощи детям 116 111 (дополнительная информация на [www.lasteabi.ee/ru](http://www.lasteabi.ee/ru)) или специалисту по защите детей.



- Важнее всего не упустить момент, когда ребенок пытается рассказать, что с ним что-то произошло.
- Если вы видите, что у ребенка проблемы, подбодрите его, чтобы он рассказал о случившемся своими словами. Выслушайте его внимательно. Похвалите его за то, что смог рассказать.
- Скажите ребенку, что он не виноват в происходящем.
- Верьте ему. Зачастую жестокость проявляет становится знакомый ребенку человек – член семьи, сосед или друг. Ребенок может не понимать, что стал жертвой домогательства или издевательства.
- Не подвергайте его слова сомнению: это может помешать ему дать правдивые показания, заставив его решить, что все равно ему никто не верит.
- Избегайте осуждения насильника в присутствии ребенка – это может быть человек, к которому жертва далеко не равнодушна. Хотя жестокое обращение должно быть осуждено, прямое осуждение близкого ребенку человека может только усугубить последствия жестокого обращения. Детям нужно объяснить, что рассказ о жестоком обращении друга не приведет к издевательствам или стигматизации (таким как отвод от соревнований, изменение отношения тренеров и т. п.).
- И обязательно обратитесь к тем, кто может помочь ребенку! Позвоните на номер экстренной помощи 112, сообщите специалисту по защите детей в местное самоуправление, посоветуйтесь с профессионалами по номеру 116 111.



# Деятельность спортивных организаций, в которой проявляется жестокое обращение



Имейте в виду, что отношение к ребенку, обратившемуся к вам со своими подозрениями, обвинениями или предубеждениями может перерасти в виктимизацию жертвы и ее семьи, а также товарищей жертвы по тренировкам. Исходите из того, что жестокое обращение с детьми – это поведение, которое ухудшает их физическое и психическое благополучие и даже ставит под угрозу их развитие и здоровье.



- При необходимости привлекайте специалистов по защите детей или службу помощи жертвам (кризисный телефон 116 006).
- Предложите поддержку детям, подросткам и родителям из другой организации, которые могут быть затронуты инцидентом и нуждаются в возможности быть услышанными, получить психологическую консультацию и разобраться в механизмах жестокого обращения.



- Предложите связанному со спортивной организацией виновнику инцидента поделиться своим мнением, возможность высказаться (перед руководством). Поделитесь информацией о вариантах помощи в предотвращении насильственного поведения, в случае проблем с сексуальным поведением – куда обратиться за помощью.
- Обеспечьте безопасность всех связанных с организацией людей – как детей, так и взрослых. Организуйте работу так, чтобы подозреваемый в жестоком обращении не ставил под угрозу безопасность детей и молодежи. Соответствующие правила организации должны быть согласованы и известны всем заранее.
- Обосновывая отстранение инициатора насилия от работы, будьте тактичны – этим вы защитите конфиденциальность жертвы. При обосновании отстранения вы можете сослаться на временное или постоянное ограничение (в т.ч. запрет, следующий из § 20 Закона об охране детства) на работу в организации.

# Что можно сделать для предотвращения жестокого обращения в спорте?

Разработайте внутренние инструкции по рассмотрению случаев жестокого обращения, обсудите их и доведите до сведения всех сотрудников.



o Составляя их, провозгласите высшей ценностью благополучие спортсмена: каждый имеет право на уважительное отношение и защиту от насилия.

o Сформулируйте договоренность и разъясните, какое поведение считается нежелательным, неприемлемым, оскорбительным и каковы будут последствия (например, правила встреч вне тренировок), подробную систему реагирования (как ответить на сообщение, жалобу, механизмы дальнейшего направления, посредничество); назначьте ответственного за реализацию.



- Соблюдайте следующие из Закона об охране детства [ограничения на работу с детьми \(LasteKS § 20\)](#).
- Согласуйте, кто станет доверенными лицами, к которым смогут обращаться дети, родители и сотрудники при подозрении в жестоком обращении. Если таковых не найдется, рекомендую службы поддержки – телефон доверия для детей 116 111 и службу экстренной помощи с номером 112.



- Организуйте сами или предоставьте тренерам и другим причастным лицам возможность участвовать в тренингах по защите детей, их развитию и благополучию, а также предотвращению жестокого обращения. Для заказа тематического тренинга обращайтесь по адресу [info@antidoping.ee](mailto:info@antidoping.ee).
- Знайте существующие [возможности помощи](#): куда обратиться в случае подозрения на жестокое обращение с ребенком, где проконсультироваться и посоветоваться.
- Распространяйте в организации, включая тренеров, детей, подростков, а также родителей, профилактические материалы (в т.ч. видеоролики), разместите на виду информацию о службах помощи (например, контактный телефон доверенного лица, плакат или [баннер](#) телефона доверия для детей 116 111).

# Нужные ссылки:



- [Тематический сайт о жестоком обращении с детьми в спорте](#)
- [Видеозапись](#) и [выступления](#) международного семинара «За здоровый спорт. Профилактика жестокого обращения в спорте».
- Справочник по профилактике жестокого обращения с детьми на [эстонском](#) и [русском](#) языках. Прочитайте информацию о [признаках жестокого обращения](#)
- В 2020 году Эстония примкнула к движению «[Возвысим свой голос](#)» (Start To Talk), которое привлекает внимание к профилактике сексуального насилия над детьми в спорте.
- [Сайт кампании Совета Европы «Возвысим свой голос»](#)
- [Видеоролик «Возвысим свой голос»](#)
- Тематические статьи в журнале «Движение и спорт» [№ 18/2019](#), [№ 16/2018](#)
- [Презентация центра «Дом детей»](#). Обратиться в [Дом детей](#) (имеются в Таллинне, Тарту и Йыхви) может каждый, у кого есть подозрение или информация относительно сексуального насилия над детьми – сам ребенок, члены его семьи, опекун, местное самоуправление, полиция и другие причастные учреждения и специалисты. Центры оказывают следующие услуги: заслушивание (видеозапись), оценка потребностей, психологическое консультирование, последующее консультирование в дружественной к ребенку, считающейся с его благополучием среде. [info@lastemaja.ee](mailto:info@lastemaja.ee), + 372 5361 1602.
- Сайт [Lasteabi.ee/ru](http://Lasteabi.ee/ru): если вам нужен совет проблеме ребенка, звоните 116 111. Здесь 24/7 предоставляются анонимные консультации на эстонском, русском и английском языках.

- Эстонский фонд антидопинга и спортивной этики (Eesti Antidoping ja Spordieetika SA)
- Эстонский олимпийский комитет
- Министерство юстиции
- Министерство культуры
- Целевое учреждение Noored Olümpiale SA
- Департамент социального страхования
- Целевое учреждение Spordikoolituse ja -Teabe Sihtasutus