

Antidopingu koolitus

ÕPPEKAVAD SPORTLASTELE

„Mida peab sportlane teadma antidopingust?“

Kahetunnine õppekava:

2 akadeemilist tundi (90’):

- 1) ausa spordi väärtused ja põhimõtted;
- 2) dopinguvastaste reeglite rikkumised;
- 3) dopingu kasutamise tagajärjed ning karistused;
- 4) sportlase ja tugipersonali õigused ja kohustused;
- 5) WADA keelatud ainete ja meetodite nimekiri;
- 6) toidulisandite kasutamine;
- 7) raviotstarbelise kasutamise erand (TUE);
- 8) dopingukontrolli protseduurid.

Neljatunnine õppekava:

4 akadeemilist tundi (180')

- 1) ausa spordi väärtused ja põhimõtted
- 2) dopinguvastaste reeglite rikkumised;
- 3) dopingu kasutamise tagajärjed ning karistused;
- 4) sportlase ja tugipersonali õigused ja kohustused;
- 5) dopinguvastane õigusruum;
- 6) WADA keelatud ainete ja meetodite nimekiri;
- 7) toidulisandite kasutamine;
- 8) raviotstarbelise kasutamise erand (TUE);
- 9) dopingukontroll ja tulemuste haldamine, sh
 - testiplaanide koostamine,
 - ADAMS,
 - sportlaste valik,
 - testimisprotseduur,
 - tulemuste haldamine.

Õppekavad koostas: Henn Vallimäe, Eesti Antidopingu ja Spordieetika SA

Koostamise aeg: 1. jaanuar 2021