

# Sportlase saatja infotund

30.06.2021

Triin Lepp (testijuht)

Marit Jukk (vabatahtlike juht)

# OLULINE!

## AKREDITEERIMINE KADRIORU STAADIONIL:

ESMASPÄEV 10:00-16:00

TEISIP-PÜHAP 09:00-18:00

**VAKTSINEERIMISE/LÄBIPÕDEMISE TÕEND!!!** Kui puudub, siis tehakse PCR test!

Salvesta endale kontakt Marit Jukk +37255581545.

Palun saada mulle meilile [marit.jukk@antidoping.ee](mailto:marit.jukk@antidoping.ee) foto endast (jpg. formaadis)

**HEIDA PILK PEALE GRAAFIKULE!**

# Kes me oleme?

**EAD/SE - Sihtasutuse eesmärk on edendada Eestis diskrimineerimisvaba, eetilist, ausat sporti, sh aidata kaasa:**

- (a) dopingu kasutamise ennetamisele (koolitustegevus ja dopingutestimine);
- (b) spordivõistlustega manipuleerimise ennetamisele;
- (c) diskrimineerimise, väärkohtlemise, ahistamise jm ennetamisele spordis;
- (d) spordivõistlustel osalejate turvalisuse tagamisele;
- (e) muude spordis esinevate spordi ausust ohustavate probleemide lahendamisele.

# Kergejõustiku EM

Kergejõustiku U23 Euroopa meistrivõistlused toimuvad 8.-11. juulil ning U20 16.-18. juulil Tallinna Kadrioru Staadionil.

**Eesti Antidopingu ja Spordieetika Sihtasutus teostab (EA ja EKJL tellimusel) nimetatud üritustel sportlaste dopingutestimist.**

**7.-8. juulil toimuvad testimised Tallinna hotellides ning 8.-11. juuli Kadrioru Staadionil. Täpsem kogunemisinfor saadetakse 5. juuli paiku!**

# Kergejõustiku EM

- Programmis on 12 jooksuala:

100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, 10 000m, 100/110mtj,  
400mtj, 3000m tak, 4x100m, 4x400m;

- 8 väljakuuala:

kõrgushüpe, teivashüpe, kaugushüpe, kolmikhüpe, kuulitõuge,  
kettaheide, vasaraheide, odavise;

- ning lisaks 7- ja 10-võistlus ning 20 000m käimine.

# U23 Eesti koondis (mehed)

- 1) Karl Erik Nazarov – 100m, 400mtj, 4x100m
- 2) Henri Sai – 200m, 4x100m
- 3) Martin Täht – 110mtj
- 4) Kenro Tohter – 110mtj
- 5) Lukas Lessel – 400mtj, 4x100m
- 6) Erik Haamer – teivashüpe
- 7) Kevin Sakson – kuulitõuge, kettaheide
- 8) Kunnar Erich Viisel – odavise
- 9) Ken-Mark Minkovski – 4x100m
- 10) Robin Sapar – 4x100m, 4x400m
- 11) Karl-Oskar Pajus – 4x400m
- 12) Kaido Kossas – 4x400m
- 13) Märt Riso – 4x400m
- 14) Jakob Keller – 4x400m

# U23 Eesti koondis (naised)

- 1) Karoli Käärt – 100m
- 2) Lilian Turban – kõrgushüpe
- 3) Marleen Mülla – teivashüpe
- 4) Lishanna Ilves – kaugushüpe
- 5) Gedly Tugi - odavise

# U20 Eesti koondis (mehed)

- 1) Artur Djatšuk - 10 000m käimine
- 2) Viktor Morozov – kolmikhüpe
- 3) Rasmus Roosleht – kümnevõistlus
- 4) Tony Ats Tamm - kümnevõistlus

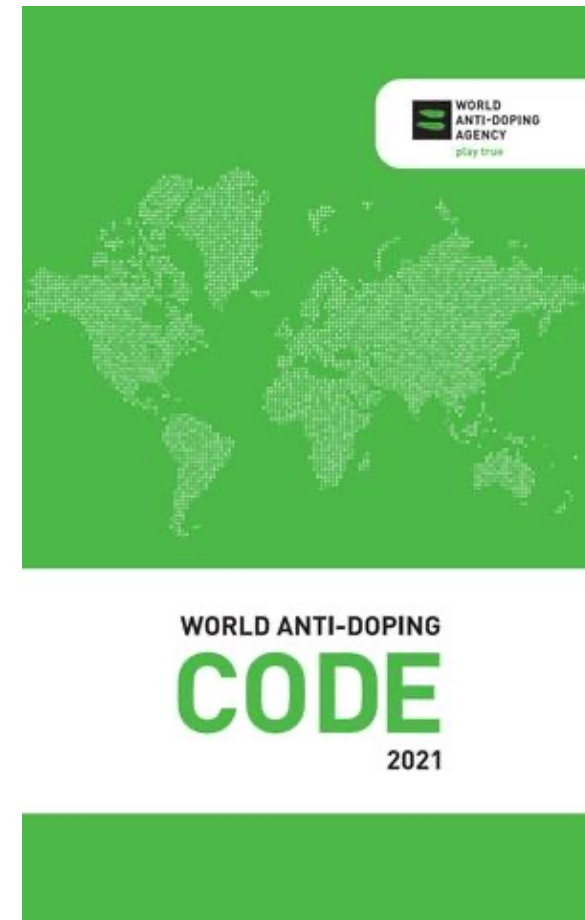
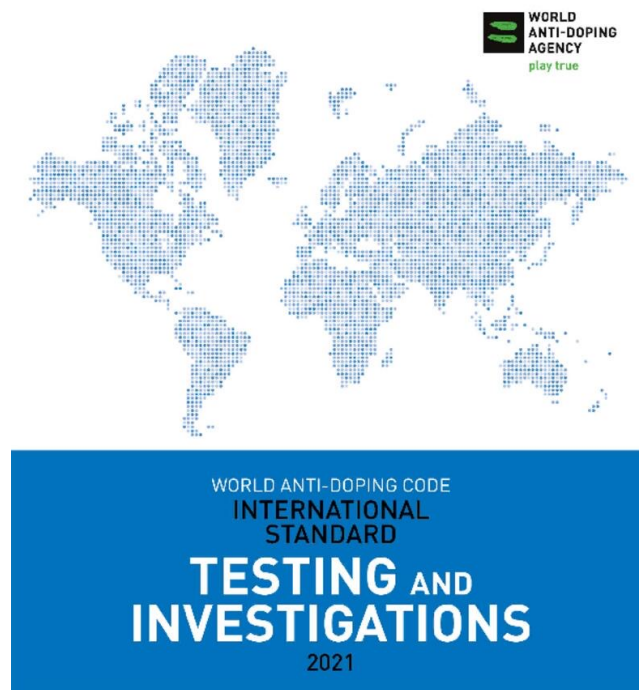


# U20 Eesti koondis (naised)

- 1) Ann Marii Kivikas – 100m, 200m
- 2) Anna Maria Millend – 100mtj
- 3) Jekaterina Mirotvortseva – 10 000m käimine
- 4) Elisabeth Pihela – kõrgushüpe
- 5) Karmen Bruus – kõrgushüpe
- 6) Liisa-Maria Lusti – kaugushüpe
- 7) Anna Panenko – kolmikhüpe
- 8) Gertu Kütman – kuulitõuge
- 9) Berit Saar – kuulitõuge
- 10) Katre Marit Liiv – odavise
- 11) Pippi Lotta Enok - seitsmevõistlus

# Dopingukontroll

Dopingutestimist viiakse läbi vastavalt maailma dopinguvastasele kodeksile ja rahvusvahelisele testimis- ja uurimisstandardile.



# Dopinguvastased reeglid

Dopinguvastaseid reegleid on kokku 11(!) ning positiivne dopinguproov on 1 dopinguvastase reegli rikkumine.

Dopinguvastased reeglid kehtivad nii **sportlastele** kui ka sportlase **tugipersonalile**, kelleks on:

treener, juhendaja, mänedžer, agent, võistkonna abiline, ametnik, meditsiinipersonal, lapsevanem või mis tahes muu isik, kes teeb spordivõistlusel osaleva sportlasega koostööd, ravib või abistab teda.

# Dopingutestimine

Dopingutestimine toimub nii võistlusseselt kui võistlusväliselt.

## **Võistlussesene:**

- ajavahemik, mis algab kell 23.59 sellel päeval enne võistlust, milles sportlane on osalema registreeritud, ja kestab vastava võistluse ning võistlusega seotud proovi võtmise lõpuni.

## **Võistlusväline:**

- mis tahes ajavahemik, mis ei ole võistlussesene.

# Sportlase saatja ülesanded

Sportlase saatja teavitab sportlast dopinguproovi nõudest ja saadab sportlast alates teavitamisest kuni tema lahkumiseni dopingukontrolli punktist.

Sportlase saatjal avaneb võimalus näha sportlase elu väga lähedalt ning seda ei tohi mitte mingil moel ära kasutada.

Sportlast ja dopingukontrolli puudutavat informatsiooni tuleb hoida **konfidentsiaalsena** ja mitte avaldada seda kolmandatele isikutele!

# Sportlase saatja ülesanded

- 1) Otsi üles konkreetne sportlane ja veendu, et tegemist on õige isikuga (palu tal näidata oma kaelakaarti/akrediteeringut!). Kui tekib probleeme õige sportlase leidmisega, võta koheselt ühendust vastutava testijaga.
- 2) Tutvusta end viisakalt ja rahulikult, esita enda kaelakaart ning selgita, et teda on valitud dopingukontrolli ja tal tuleb anda kas uriini –ja/või vereproov.
- 3) Esita sportlasele kirjalik dopingutesti kutse (dopingukontrollivorm). **Märgi sellele kellaeg, oma nimi ja allkiri.** Seejärel palu sportlasel vorm läbi lugeda ning **allkirjastada**. Anna sportlasele teavituse koopia.
- 4) Sportlast tuleb jäälgida igal ajahetkel alates teavitamisest kuni sportlase lahkumiseni dopingukontrollipunktist!

## 5) Tutvusta sportlasele tema õigusi ja kohustusi!

Dopingukontrolli valitud sportlane:

- **võib testiruumi kaasa võtta ühe abilise/esindaja / alaealise puhul kohustuslik!**
- esitama pildiga isikut tõendava dokumendi (võistluste akrediteerimiskaart, pass, ID- kaart)
- peab viibima kogu aeg saatja vaateväljas, kuid tal on õigus:

käia garderoobis riideid vahetamas, teha järelvenitust, saada arstiabi, juua, süüa, suhelda meediaga, käia autasustamisel, esindaja ja vajadusel tõlgi leidmine, osaleda võimalikel pooleliolevatel võistlustel

- peab ilmuma dopingukontrolliruumi nii kiiresti kui võimalik
- ei tohi minna WCsse enne dopinguproovi andmist!
- saab testimisruumis tarbida pakutavaid jooke.

## 5) Tutvusta sportlasele tema õigusi ja kohustusi (ENG)

I now inform you of your rights and responsibilities:

- **You have the right for a representative (eg. coach, manager) / mandatory if underage athlete!**
- You will be chaperoned at all times
- You have to provide photographic identification (e.g. national ID, passport or accreditation)
- You have to report to the Doping Control Station (DCS) immediately, but may request a delay for named activities:

Finding a representative, medical treatment, interviews, competing in further competition, obtaining identification, medal ceremony, cool down or change clothes.



# Sportlase saatja ülesanded

**Kui sportlane keeldub proovi andmisest ja/või rikub reegleid ning juhendeid, siis menetletakse seda kui positiivset testitulemust ja sportlane võib saada antidopinguvastase reegli rikkumise eest karistuse.**



# Sportlase saatja ülesanded

6) **Kui sportlane keeldub teavitusele alla kirjutamast**, keeldub testimisele ilmumast või üritab vältida saatja valve all olemist või käitub muudmoodi ebatavaliselt, tuleb sellest koheselt testijatele teada anda. Mingil juhul ära jäta sportlast üksinda, vaid ürita saada juhtunu juurde koheselt tunnistajad.

7) Sinu, kui saatja kohustused on lõppenud, kui oled sportlase saatnud dopingukontrolliruumi ja saanud vastutavalt testijalt loa lahkumiseks.

# Sportlase saatja nõuded

- Kõnni sportlasega kõrvuti või veidi tema taga. MITTE KUNAGI ära kõnni sportlase ees, sest nii ei ole sul võimalik teda jälgida!
- Proovi hoida eemale meediast ja avalikust tähelepanust
- Veendu, et sportlane on sinu järelvalve all kuniks dopingutestija võtab sportlase vastu dopingukontrolliruumi.
- Sportlane EI TOHI käia duši all või küllastada tualettruumi ennem dopingukontrolli ruumi jõudmist.
- Igasugusest kahtlasest sportlasepoolsest käitumisest tuleb anda koheselt teada!

# Sportlase saatja EI TOHI:

- KÜSIDA SPORTLASELT AUTOGRAMMI VÕI PILTI!
- Hoida endale/pildistada dopingukontrollivormi või selles sisalduvat informatsiooni
- Levitada konfidentsiaalseid isikuandmeid kolmandatele isikutele
- Teha kihlveokontorites panuseid seoses käesoleva üritusega
- Pidada sportlastega ebaolulist vestlust ning olla liialt sõbralik
- Tarvitada alkoholi/narkootilisi aineid või saabuda kohale alkoholi- või narkojoobes

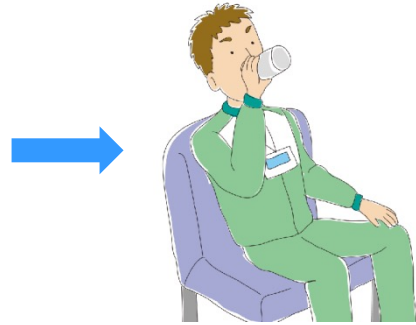
# Dopingukontrolli etapid



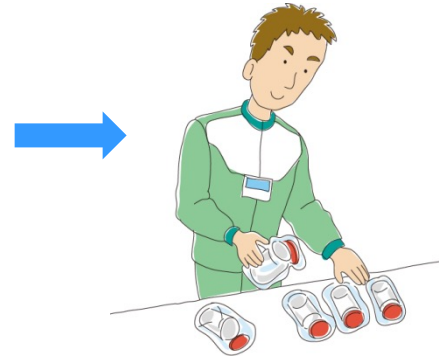
Sportlase teavitamine

Sportlase saatja (*chaperon*'i) ülesandeks on otsida üles konkreetne sportlane võistluspaigas ning anda talle teada, et ta on valitud dopingukontrolli ning paluda tal kaasa tulla. Seejärel tuleb teha talle ülevaade tema õigustest ja kohustustest (nt tal on õigus kaasa võtta endaga esindaja (treener, mänedžer vms) või tal on kohustus järgida dopingukontrolliruumis dopingutestija korraldusi). **Chaperon jälgib sportlast igal hetkel ja peab juhatama ta dopingukontrolliruumi.**

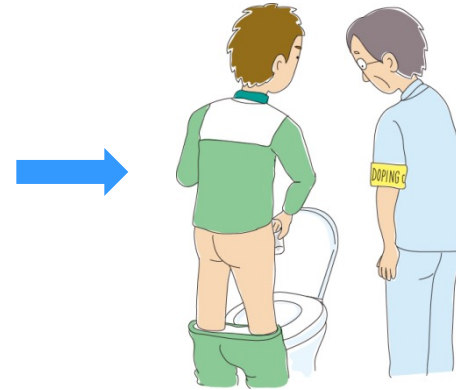
# Dopingukontrolli etapid



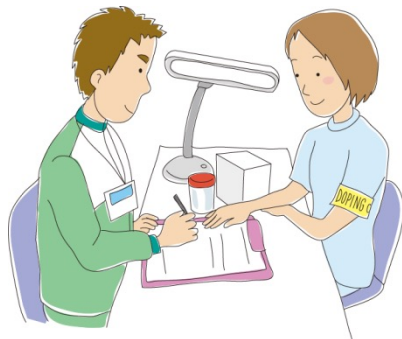
Saabumine  
dopingukontrollir  
uumi



Proovivõtuvahendi  
valimine



Proovi andmine



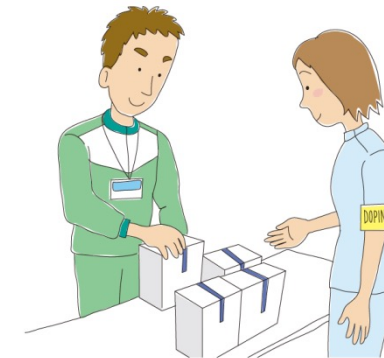
Dopingukontrolli  
vormi täitmine



Proovi jagamine  
ja sulgemine



Erikaalu  
mõõtmine



Testikomplekti  
valimine

# Dopingukontrollivorm



SA Eesti Antidoping  
Estonian Anti-Doping Agency  
Maakri 28a, 10145 Tallinn, ESTONIA  
info@antidoping.ee  
phone (+372) 6825 985 fax (+372) 6825 986

## DOPINGUKONTROLLIVORM DOPING CONTROL FORM

KONFIDENTSIAALNE • CONFIDENTIAL

<b>EADA</b>	<b>222145789</b>
<small>VOLITUSTE ANDJA TESTIMINEKS * TEST AUTHORIZED BY</small>	<small>TESTIMISELÄHETUSE KOOD * TEST MISSION CODE</small>
<b>EADA</b>	<b>EADA</b>
<small>PROOVIVÕTUKOOLITUS * AUTHORIZED COLLECTION AGENCY</small>	<small>TULEMUSTE HALDAMIS * RESULTS MANAGEMENT AUTHORITY</small>

### 1. TEAVITUS • NOTIFICATION

<small>PERIKONNANIMI FAMILY NAME</small>	<b>KUUSIK</b>	<small>TEENIME GIVEN NAME</small>	<b>KAAREL</b>	<small>RAHVUS NATIONALITY</small>	<b>EST</b>	<small>SÜNNIAEG DATE OF BIRTH</small>	<b>01041990</b>
<small>SPORTLASEID EESTATUD ATHLETES PROVIDED</small>	<input checked="" type="checkbox"/>	<small>ID TÕUP ID METHOD</small>	<b>ID-CARD</b>	<small>DIAGNOOSI ID VERIFICATION</small>	<b>AA1147012</b>		
<small>TESTITÜÜP TYPE OF TEST</small>	<input checked="" type="checkbox"/>	<small>ÜRITSÜG EVENT</small>	<b>Estonian Champ. in Athletics</b>	<small>SPORTLASE SPORT</small>	<b>ATHLETICS / DISCUS</b>	<small>VALIKUVEETUS SELECTION</small>	<b>I</b>
<small>KUUPÄEVA DATE</small>	<b>01052014</b>	<small>RK COUNTRY</small>	<b>ESTONIA</b>	<small>LINN CITY</small>	<b>TALLINN</b>	<small>KELL TIME</small>	<b>17:00</b>
<b>VAHUR TUULIK</b>			<small>TEATISE EESTAJA NIMI • NAME OF NOTIFYING PERSON</small>				
<b>V. Tuulik</b>			<small>TEATISE EESTAJA ALLKIRI • SIGNATURE OF NOTIFYING PERSON</small>				
			<p>Käesolevaga teatan, et olen selle testile vastu võtnud ja lähi lugenud ning nõustun andma nõutud proovi(d). Saan aru, et proovi andmata jäätmine või andmisest keeldumine võib endast kujutada dopingusüüa raski rikkumist. • I hereby acknowledge that I have received and read this notice and I consent to provide sample(s) as requested. I understand that failure or refusal to provide a sample may constitute an antidoping rule violation.</p>				
			<p><b>[Signature]</b></p> <small>SPORTLASE ALLKIRI • ATHLETE'S SIGNATURE</small>				

### 2. SPORTLASE KONTAKTINFORMATSIOON • ATHLETE CONTACT INFORMATION

<small>TÄNAV/NUMBER * STREET/NUMBER</small>	<b>MÄNNIMETSA 4, Tallinn</b>	<small>POSTIKOOD/LINN/KÜLLA * ZIP CODE/CITY/TOWN</small>	<b>10146</b>	<small>RK * COUNTRY</small>	<b>ESTONIA</b>
<small>TEL. (RÄHKOOD) * CONTACT TEL. (INCL. COUNTRY CODE)</small>	<b>+372 5800 100</b>	<small>E-POST * E-MAIL</small>	<b>khacrel@gmail.com</b>	<small>TRÄNERI NIMI * COACH'S NAME</small>	<b>VÄINO KAIGAS</b>
			<small>ARSTI NIMI * DOCTOR'S NAME</small>	<b>TÕNU KÕKS</b>	

3. ANALÜÜSI INFO • INFORMATION FOR ANALYSIS

<b>EKJL</b>	<b>DISCUS</b>	VÕTLUSÄHE OUT OF COMPETITION VÕTLUSÄHEND IN COMPETITION	<input type="checkbox"/> SUGU GENDER <input checked="" type="checkbox"/> M "M" <input type="checkbox"/> N "F"	TESTIKUUPÄEV DATE OF TEST	<b>01052014</b>	<b>17:10</b>
<b>URIN</b> URINE	<b>-95</b>	<b>19:00</b>	<b>2887610</b>	<b>1.008</b>	NIMI / NIME NAME: <b>VAHUR TUULIK</b> ALLKIRJ / SIGNATURE Signature: <i>V. Tuulik</i> URINPROOV TÄHVIK / URINE SAMPLE NUMBER	
<b>PROOV 2</b> 2ND SAMPLE				<b>1.0</b>	NIMI / NIME NAME: _____ ALLKIRJ / SIGNATURE Signature: _____ URINPROOV TÄHVIK / URINE SAMPLE NUMBER	
<b>PROOV 3</b> 3RD SAMPLE				<b>1.0</b>	NIMI / NIME NAME: _____ ALLKIRJ / SIGNATURE Signature: _____ URINPROOV TÄHVIK / URINE SAMPLE NUMBER	
<b>OSALINE</b> PARTIAL SAMPLE	<b>-45</b>	<b>18:00</b>	<b>287654</b>	<b>KK/RK</b>	NIMI / NIME NAME: _____ ALLKIRJ / SIGNATURE Signature: _____ URINPROOV TÄHVIK / URINE SAMPLE NUMBER	
<b>VERI</b> BLOOD A B				<b>A B</b>	NIMI / NIME NAME: _____ ALLKIRJ / SIGNATURE Signature: _____ URINPROOV TÄHVIK / URINE SAMPLE NUMBER	
NÕUSOLEK TEADUSLIKUS KASUTAMISEKS (KASVATAJALIK) • CONSENT FOR RESEARCH (OPTIONAL) Näidustame proovi(s) anonüümse kasutamiseks dopinguvastase teadusööls. * I consent to my sample(s) being used anonymously for antidoping research purposes.					<input checked="" type="checkbox"/> NÕUSTUN ACCEPT <input type="checkbox"/> KEEB DÜN REFUSE	
RAVIME JA TOIDUJAVANITE DEKLARAATSIOON: Lastege kõik ettepoolevõetud ravimeid ja toidujavaneid, kaasa arvatud vitamiinid ja mineraalid, mida võtate võtmise (7) päeva jooksul võtmise eel (võimalusel näidake insiir ja manustamise viisi). VEREÜLEVANNETE DEKLARAATSIOON: Lastege kõik võtmise eel (7) päeva jooksul saadud vereülevannete, DEKLARAATSIOON OF MEDICATIONS/SUPPLEMENTS: List any prescription non-prescription medicines or supplements, including vitamins and minerals, taken over the past seven (7) days (include dosage and route of administration where possible). DEKLARAATSIOON OF BLOOD TRANSFUSIONS: List any transfusions received over the last six (6) months.						
<b>NO MEDICATIONS</b>					URINPROOV TÄHVIK / URINE SAMPLE NUMBER	
<b>NO BLOOD TRANSFUSIONS</b>					URINPROOV TÄHVIK / URINE SAMPLE NUMBER	
SPORTLASE KOMMENTAARID JA INFOATSIOON VÕIMALIKU RAVITAJAERILISE KASUTAJASE ERANDITE KÕHTA • ATHLETE'S COMMENTS AND INFORMATION ABOUT POSSIBLE THERAPEUTIC USE EXEMPTION, TUE					DOPINGAKONTROLLIAMETRIKU KOMMENTAARID • DOPING CONTROL OFFICE'S COMMENTS	
<b>NO COMMENTS</b>					<b>NO COMMENTS</b>	
URINPROOV TÄHVIK / URINE SAMPLE NUMBER					URINPROOV TÄHVIK / URINE SAMPLE NUMBER	



**4. URIINI- JA/VÕI VEREPROOVIDE TESTIMISEMENETLUSE KINNITAMINE • CONFIRMATION OF PROCEDURE FOR URINE AND/OR BLOOD TESTING**

SPORTLASE ESINDAJA * ATHLETE REPRESENTATIVE		DOPINGUKONTROLLIAMETNIK * DOPING CONTROL OFFICER	
NIMI * NAME <b>ÕNNE KURG</b>	AMETIKOHT * POSITION <b>PHYSIOTHERAPIST</b>	ALLKIRI * SIGNATURE <i>Õ. Kurg</i>	
NIMI * NAME <b>Riina Kamsatrall</b>	ALLKIRI * SIGNATURE <i>Riina Kamsatrall</i>	KUU- PÄEV DATE 01 05 2014	LÕPETAMISE KELLAAEG * TIME OF COMPLETION 19:10
<p>Kinnitan, et minu poolt sellel dokumendis esitatud teave on tõene ja et lõigus „Sportlase kommentaarid“ esitatud märkusi arvestades nõustun proovivõtulumenetlusega. Nõustun sellega, et kogu käesoleva dopingukontrolliga seotud teave, sealhulgas, kuid mitte üksnes, laboritulemused ja võimalikud sanktsioonid, edastatakse asjaomastele organitele kooskõlas maailma dopinguvastase koodi ja/või käesoleva testi proovivõtu- ja tulemusi haldusorganisatsiooni/organisatsioonide dopinguvastast(ite) koodi(k)ga. Olen pöördel oleva teksti läbi lugenud ja sellest aru saanud ja nõustun oma leiklike andmete kasutamisega vastavalt selle lingimusele. * I declare that the information I have given on this document is correct and, subject to comments made in the Athlete's Comments-section, I accept the sample collection procedure. I accept that all information related to this doping control, including but not limited to laboratory results and possible sanctions, shall be shared with relevant bodies in accordance with the World Anti-Doping Code and/or the Antidoping Code(s) of the Testing and Results Management Authority/Authorities of this test. I have read and understand the text overleaf, and I consent to the processing of my personal data according to its conditions.</p>			SPORTLASE ALLKIRI * ATHLETE'S SIGNATURE <i>Riina Kamsatrall</i>
ORIGINAL – ADO – WHITE	KOOPIA 1 – VOLITATUD PROOVIVOTUORGANISATSIOON – ROHELINE COPY 1 – AUTHORISED COLLECTION AGENCY – GREEN	KOOPIA 2 – SPORTLANE – SININE COPY 2 – ATHLETE – BLUE	KOOPIA 3 JA 4 – LABOR – KOLLANE JA ROOSA COPY 3 AND 4 – LABORATORY – YELLOW AND PINK
			KOOPIA 5 – SPORTLANE, TEAVITUSE OSA – SININE COPY 5 – ATHLETE, NOTIFICATION – BLUE

# Sportlase saatja

Oluline on meeles pidada, et tegemist on vastutusrikka ülesandega, kus võib tekkida ootamatusi ja seetõttu hindame kõrgelt kannatlikkust ja mõistvat suhtumist.



# OLULINE!

## AKREDITEERIMINE KADRIORU STAADIONIL:

ESMASPÄEV 10:00-16:00

TEISIP-PÜHAP 09:00-18:00

**VAKTSINEERIMISE/LÄBIPÕDEMISE TÕEND!!!** Kui puudub, siis tehakse PCR test!

Salvesta endale kontakt Marit Jukk +37255581545.

Palun saada mulle meilile [marit.jukk@antidoping.ee](mailto:marit.jukk@antidoping.ee) foto endast (jpg. formaadis)

**HEIDA PILK PEALE GRAAFIKULE!**