

Turvalise ja üksteise arengut toetava keskkonna tagamine spordis

2022. aasta õppekava treeneritele ja spordiorganisatsioonide juhtidele

4 akadeemilist tundi (180')

1. Alusteadmised vägivallaennetusest.

Miks see oluline on?

Vägivalla kui väärkohtlemise olemus ning liigid. Kuidas neid ära tunda? Lühi- ja pikaajaline mõju. Kaasuste arutelu ja lahendamine ühiste käitumispõhimõtete järgi.

2. Igapäevased suhtlemis- ja käitumisreeglid.

Mis on võimalikud ennetustegevused?

Kuidas luua turvalist ja terviklikku arengut toetav treeningkeskkond? Miks see on vajalik?

Millised on inimese baasvajadused?

3. Spordialaspetsiifiliste sisemiste reeglite loomine ja kehtestamine EADSE näidisreeglite põhjal, sh eesmärgiga

- kuidas kaitsta lapsi ja noori?
- mida peaks treener tegema enda kaitseks?

4. Juhtumite menetlemise ja lahendamise kord.

Õpiväljundid:

Koolituse tulemusena tõuseb spordipersonali, sh treenerite ja spordiorganisatsioonide juhtide teadlikkus vägivalla ja väärkohtlemise ennetustegevuste alal. Paraneb suutlikkus sellist tegevust oluliselt paremini märgata, suureneb oskus õigeaegselt reageerida ja vajadusel korrektselt menetleda. Teatakse, kelle poole valdkonna erinevate küsimuste korral pöörduda.

Õppekava koostajad ja koolitajad: Ilona Kivisik, EADSE sporditurvalisuse koordinaator; spordipsühholoogia praktik Kristel Kiens