

## Lisa 1. Turvalise spordi küsimustiku esialgne versioon v.0.1

Järgnevalt on kirjeldatud spordis esinevaid olukordi. Palume, et hindaksite iga olukorda kahel skaalal:

1. Kui häiriv see on? Hinnake kirjeldatud käitumise häirivust. Märkige vastus skaalal -3 kuni +3. Kui leiate, et kirjeldatud käitumine ei tundu Teile üldse häirivana, siis märkige "-3", kui leiate, et kirjeldatud käitumine on äärmiselt häiriv, siis märkige "+3". Vahepealsed hinnangud märkige nende kahe äärmuse vahele.

2. Kui sageli olete kogunud? Hinnake ka, kui sageli olete ise kirjeldatud olukorda ise kogunud. Mõned väited võivad kirjeldada olukordi, mida te olete kogunud, mõned selliseid, mida ei ole kogunud. Märkige vastus: 1 – ei ole kunagi kogunud kuni 7- olen väga sageli kogunud.

1	Treener osutab sportlastele isiklikke teeneid.	-3	-2	-1	0	1	2	3		1	2	3	4	5	6	7
2	Treener keeldub kompromisside tegemast.	-3	-2	-1	0	1	2	3		1	2	3	4	5	6	7
3	Treener karjub treenitava peale, kui too eksib.	-3	-2	-1	0	1	2	3		1	2	3	4	5	6	7
4	Treener sööb treenitavat, kui too on kaalus juurde võtnud.	-3	-2	-1	0	1	2	3		1	2	3	4	5	6	7
5	Lapsevanem sunnib last hoolimata valust või väsimusest treenima.	-3	-2	-1	0	1	2	3		1	2	3	4	5	6	7
6	Treener karjub korduvalt treenitava peale, kui too hilineb.	-3	-2	-1	0	1	2	3		1	2	3	4	5	6	7
7	Treener sööb oma treenitava konkurenti.	-3	-2	-1	0	1	2	3		1	2	3	4	5	6	7
8	Treener sööb ja mõnitab korduvalt treenitavaid.	-3	-2	-1	0	1	2	3		1	2	3	4	5	6	7
9	Treener on töö ajal korduvalt purjus.	-3	-2	-1	0	1	2	3		1	2	3	4	5	6	7
10	Treeneri tagasiside on sageli solvav.	-3	-2	-1	0	1	2	3		1	2	3	4	5	6	7
11	Treener käitub häirivalt endise treenitava suhtes.	-3	-2	-1	0	1	2	3		1	2	3	4	5	6	7
12	Treener läheb treenitava juuresolekul endast välja.	-3	-2	-1	0	1	2	3		1	2	3	4	5	6	7
13	Treener isoleerib treenitavat karistuseks tuppa.	-3	-2	-1	0	1	2	3		1	2	3	4	5	6	7
14	Treener järjepidevalt tekitab treenitavas süütunnet.	-3	-2	-1	0	1	2	3		1	2	3	4	5	6	7
15	Treener sunnib tegema võimetele mittevastavaid ülesandeid.	-3	-2	-1	0	1	2	3		1	2	3	4	5	6	7
16	Trennikaaslased ignoreerivad teist sportlast.	-3	-2	-1	0	1	2	3		1	2	3	4	5	6	7
17	Sportlane sööb sportliku tegevuse käigus teist sportlast.	-3	-2	-1	0	1	2	3		1	2	3	4	5	6	7

18	Treener raiskab treeninguaega moraali lugemisele takistades treenitava treeningueesmärgi saavutamist.	-3	-2	-1	0	1	2	3		1	2	3	4	5	6	7
19	Lapsevanem annab lapsele tema võimetele mittevastavaid treeninguülesandeid.	-3	-2	-1	0	1	2	3		1	2	3	4	5	6	7
20	Treener sunnib haiguse või vigastuse järgselt liiga varakult või liiga suurte koormustega treenima.	-3	-2	-1	0	1	2	3		1	2	3	4	5	6	7
21	Treener sunnib karistuseks tegema lisaharjutusi.	-3	-2	-1	0	1	2	3		1	2	3	4	5	6	7
22	Võistlusreisil olles ignoreerivad sportlased trennikaaslast, kaasamata teda ühistesse vabaaja tegevustesse.	-3	-2	-1	0	1	2	3		1	2	3	4	5	6	7
23	Konkurendid sõimavad ja mõnitavad teisi sportlasi võistlusel.	-3	-2	-1	0	1	2	3		1	2	3	4	5	6	7
24	Treener korduvalt alandab, alavääristab treenitavaid.	-3	-2	-1	0	1	2	3		1	2	3	4	5	6	7
25	Treener läheb korduvalt trennis endast välja, kui treenitavad ei käitu treeneri ootuste kohaselt.	-3	-2	-1	0	1	2	3		1	2	3	4	5	6	7
26	Sportlane mõnitab ja alandab korduvalt võistluskaaslast.	-3	-2	-1	0	1	2	3		1	2	3	4	5	6	7
27	Treener ähvardab treenitavaid rühmast eemaldamisega.	-3	-2	-1	0	1	2	3		1	2	3	4	5	6	7
28	Treener kritiseerib korduvalt oma õpilast, kes pöördub tagasi ajutiselt mujal treenimast.	-3	-2	-1	0	1	2	3		1	2	3	4	5	6	7
29	Treener korduvalt naeruvääristab või alavääristab treenitava ees teiste trennikaaslaste vigu.	-3	-2	-1	0	1	2	3		1	2	3	4	5	6	7
30	Sportlased ignoreerivad treeningul edukat trennikaaslast, hoiduvad temaga koostööst.	-3	-2	-1	0	1	2	3		1	2	3	4	5	6	7
31	Lapsevanem solvab treenerit sotsiaalmeedias ning sportlaste ja teiste treenerite ees.	-3	-2	-1	0	1	2	3		1	2	3	4	5	6	7
32	Lapsevanem solvab teisi sportlasi soorituse, välimuse, rahvuse, kehakaalu või muu omaduse alusel.	-3	-2	-1	0	1	2	3		1	2	3	4	5	6	7
33	Treener käib salaja lemmikõpilastega eraldi treenimas.	-3	-2	-1	0	1	2	3		1	2	3	4	5	6	7
34	Treener saadab distsipliini rikkujad korduvalt trennist minema.	-3	-2	-1	0	1	2	3		1	2	3	4	5	6	7
35	Lapsevanemast treener pöörab oma lapsele rohkem tähelepanu kui teistele treenitavatele.	-3	-2	-1	0	1	2	3		1	2	3	4	5	6	7
36	Treener keelab treeningu ajal spordivahendiga, ähvardades ebasoovitava käitumise eest vahendiga lüüa.	-3	-2	-1	0	1	2	3		1	2	3	4	5	6	7

37	Treener võltsib võistlustele registreerimisel treenitavate andmeid (isikliku rekordit, vanust vms).	-3	-2	-1	0	1	2	3		1	2	3	4	5	6	7
38	Treener ei luba treenitaval treeningu ajal joogipausi teha.	-3	-2	-1	0	1	2	3		1	2	3	4	5	6	7
39	Sportlased blokeerivad treeningu ajal trennikaaslase tee või liikumissuuna.	-3	-2	-1	0	1	2	3		1	2	3	4	5	6	7
40	Treener parastab endist treenitavat väites, et soorituse langus on nende koostöö lõppemise tagajärg.	-3	-2	-1	0	1	2	3		1	2	3	4	5	6	7
41	Treener läheb korduvalt endast välja, kui treenitav ei taha või ei julge harjutust teha.	-3	-2	-1	0	1	2	3		1	2	3	4	5	6	7
42	Võistkondlikult võistlev sportlane ignoreerib nõrgema soorituse teinud võistkonnakaaslast või partnerit.	-3	-2	-1	0	1	2	3		1	2	3	4	5	6	7
43	Treener ignoreerib korduvalt tema poole mure või küsimusega pöörduvat treenitavat.	-3	-2	-1	0	1	2	3		1	2	3	4	5	6	7
44	Treener ignoreerib treenitavaid, kellega tal on olnud konflikt.	-3	-2	-1	0	1	2	3		1	2	3	4	5	6	7
45	Konkurent kirjutab sotsiaalmeedias teiste sportlaste kohta solvavaid kommentaare.	-3	-2	-1	0	1	2	3		1	2	3	4	5	6	7
46	Sportlane teeb korduvalt konkurendi suunas ründavaid, vaenulikke ja soovimatuid näoväljendusi.	-3	-2	-1	0	1	2	3		1	2	3	4	5	6	7
47	Sportlane loob konkurendi kohta sotsiaalmeedias halvustavaid materjale.	-3	-2	-1	0	1	2	3		1	2	3	4	5	6	7
48	Sportlane teeb oma treeningukaaslase suunas seksuaalse suunitlusega kommentaare, nalju, žeste.	-3	-2	-1	0	1	2	3		1	2	3	4	5	6	7
49	Laagris või rebaste peol sunnivad kogenumad sportlased nooremaid osalema striptiisimängudel.	-3	-2	-1	0	1	2	3		1	2	3	4	5	6	7
50	Sportlane naeruvääristab treeningukaaslase kehakuju või kehakaalu.	-3	-2	-1	0	1	2	3		1	2	3	4	5	6	7
51	Treener alavääristab naissoost treenitavaid nende soost lähtuvalt.	-3	-2	-1	0	1	2	3		1	2	3	4	5	6	7
52	Treener alavääristab teisest rahvusest treenitavaid nende rahvuse järgi.	-3	-2	-1	0	1	2	3		1	2	3	4	5	6	7
53	Sportlane ignoreerib erineva seksuaalse orientatsiooniga treeningukaaslast.	-3	-2	-1	0	1	2	3		1	2	3	4	5	6	7
54	Konkurent varastab teise sportlase spordivarustust.	-3	-2	-1	0	1	2	3		1	2	3	4	5	6	7
55	Sportlane kiusab, õrritab või provotseerib korduvalt treeningukaaslast	-3	-2	-1	0	1	2	3		1	2	3	4	5	6	7
56	Sportlane levitab kuulujutte oma treeningukaaslasest.	-3	-2	-1	0	1	2	3		1	2	3	4	5	6	7

57	Pärast ebaõnnestunud sooritust süüdistab võistkonna treener korduvalt vaid üht võistkonna liiget.	-3	-2	-1	0	1	2	3		1	2	3	4	5	6	7
58	Sportlane naeruvääristab originaalse sooritustehnikaga treeningukaaslast.	-3	-2	-1	0	1	2	3		1	2	3	4	5	6	7
59	Treener karistab distsipliini rikkujat korduvalt rühma sotsiaalsest tegevusest väljajätmisega.	-3	-2	-1	0	1	2	3		1	2	3	4	5	6	7
60	Kogenum sportlane ignoreerib uustulnukat, kuni too läbib nõ ristimisrituaalid.	-3	-2	-1	0	1	2	3		1	2	3	4	5	6	7
61	Kogenum sportlane sunnib uustulnukat sooritama vastumeelsust tekitavaid rituaale.	-3	-2	-1	0	1	2	3		1	2	3	4	5	6	7
62	Sportlane kuritarvitab, ähvardab või hirmutab võistkonnakaaslast pikema aja vältel sotsiaalmeedias.	-3	-2	-1	0	1	2	3		1	2	3	4	5	6	7
63	Sportlane saadab treeningukaaslasele ähvardavaid sõnumeid.	-3	-2	-1	0	1	2	3		1	2	3	4	5	6	7
64	Sportlane saadab treeningukaaslasele enesekahjustamisele kutsuva sõnumi.	-3	-2	-1	0	1	2	3		1	2	3	4	5	6	7
65	Treener saadab endisele treenitavale praegust treenerit halvustavat infot.	-3	-2	-1	0	1	2	3		1	2	3	4	5	6	7
66	Sportlane ei tee võistkonnakaaslasega tahtlikult koostööd.	-3	-2	-1	0	1	2	3		1	2	3	4	5	6	7
67	Lapsevanem käitub treeneri suhtes häirivalt kättemaksuks vanemale mitteootuspärase otsuse eest.	-3	-2	-1	0	1	2	3		1	2	3	4	5	6	7
68	Treener sunnib treenitavat kaalulangetuse eesmärgil toitumist piirama.	-3	-2	-1	0	1	2	3		1	2	3	4	5	6	7
69	Treener soovib treenitavale pseudoteaduslikke dieete.	-3	-2	-1	0	1	2	3		1	2	3	4	5	6	7
70	Treener soovib treenitavale kasutada narkootilisi aineid.	-3	-2	-1	0	1	2	3		1	2	3	4	5	6	7
71	Lapsevanem sunnib last haigena või vigastatult treenima.	-3	-2	-1	0	1	2	3		1	2	3	4	5	6	7
72	Treener lööb treenitavat.	-3	-2	-1	0	1	2	3		1	2	3	4	5	6	7
73	Treener sunnib treenitavat tegema mitteeakohaseid harjutusi või harjutusi, milleks treenitaval puudub ettevalmistus.	-3	-2	-1	0	1	2	3		1	2	3	4	5	6	7
74	Treener annab treenitavatele teadlikult valu põhjustavaid ülesandeid.	-3	-2	-1	0	1	2	3		1	2	3	4	5	6	7
75	Treener karistab treenitavaid treeninguga äärmuslikes tingimustes.	-3	-2	-1	0	1	2	3		1	2	3	4	5	6	7
76	Treener kahjustab tahtlikult oma treenitava konkurendi sooritust.	-3	-2	-1	0	1	2	3		1	2	3	4	5	6	7
77	Treener sunnib treenitavat ebatervislikul viisil kaalu langetama.	-3	-2	-1	0	1	2	3		1	2	3	4	5	6	7
78	Treener raputab treenitavat (kõrvadest, õlgadest vms).	-3	-2	-1	0	1	2	3		1	2	3	4	5	6	7
79	Treener kasutab teadlikult ebatavalisi treeningumeetodeid.	-3	-2	-1	0	1	2	3		1	2	3	4	5	6	7

80	Sportlane ignoreerib tagasihoidlikumatest majanduslikest oludest pärit treeningukaaslast.	-3	-2	-1	0	1	2	3		1	2	3	4	5	6	7
81	Sportlane püüab konkurenti soorituse kahjustamise eesmärgil häirida.	-3	-2	-1	0	1	2	3		1	2	3	4	5	6	7
82	Konkurent teeb sportlasest ebaseaduslikke fotosid.	-3	-2	-1	0	1	2	3		1	2	3	4	5	6	7
83	Treener ahvatleb treenitavat petmisele või mängu manipuleerimisele.	-3	-2	-1	0	1	2	3		1	2	3	4	5	6	7
84	Treener puudutab treenitavat tema tahte vastaselt.	-3	-2	-1	0	1	2	3		1	2	3	4	5	6	7
85	Treener puudutab treenitavat seksuaalsel viisil.	-3	-2	-1	0	1	2	3		1	2	3	4	5	6	7
86	Sportlane puudutab duši all treeningukaaslase intiimseid kehapiirkondi.	-3	-2	-1	0	1	2	3		1	2	3	4	5	6	7
87	Treener sunnib treenitavat ähvardustega seksuaalvahekorrale.	-3	-2	-1	0	1	2	3		1	2	3	4	5	6	7
88	Treener sunnib treenitavaid ebamugavalt või põhjendamatult paljastavaid spordiriideid kandma.	-3	-2	-1	0	1	2	3		1	2	3	4	5	6	7
89	Spordipersonali esindaja on seksuaalvahekorras sportlasega, kellega tal on professionaalne suhe.	-3	-2	-1	0	1	2	3		1	2	3	4	5	6	7
90	Treener näitab treenitavale erootilist ja/või pornograafilist materjali.	-3	-2	-1	0	1	2	3		1	2	3	4	5	6	7
91	Treener pakub treenitavale seksuaalvahekorra eest paremaid trenimisivõimalusi.	-3	-2	-1	0	1	2	3		1	2	3	4	5	6	7
92	Treener ahvatleb treenitavat seksuaalselt.	-3	-2	-1	0	1	2	3		1	2	3	4	5	6	7
93	Treener saadab pikema aja vältel treenitavale seksuaalse sisuga sõnumeid, pilte ja/või muud meediat.	-3	-2	-1	0	1	2	3		1	2	3	4	5	6	7
94	Sportlane kahjustab konkurenti tahtlikult.	-3	-2	-1	0	1	2	3		1	2	3	4	5	6	7
95	Treener sunnib treenitavat vabal ajal osalema ohtlikes mängudes.	-3	-2	-1	0	1	2	3		1	2	3	4	5	6	7
96	Võistkonna moodustamisel sunnib treener traumast või haigusest mittetaastunud treenitavat võistlema.	-3	-2	-1	0	1	2	3		1	2	3	4	5	6	7
97	Treener kallutab treenitavat dopingut tarvitama.	-3	-2	-1	0	1	2	3		1	2	3	4	5	6	7
98	Sportlane lööb treeningukaaslast spordivahendiga.	-3	-2	-1	0	1	2	3		1	2	3	4	5	6	7
99	Treener sunnib tegema harjutusi kahjustaval pinnal.	-3	-2	-1	0	1	2	3		1	2	3	4	5	6	7
100	Treener sunnib treenitavat põhjendamatult pikaks ajaks liikumatusse asendisse (nt plank).	-3	-2	-1	0	1	2	3		1	2	3	4	5	6	7
101	Treener sunnib treenitavat trenima kuni oksendamise- ja/või minestamiseni.	-3	-2	-1	0	1	2	3		1	2	3	4	5	6	7

102	Treener sunnib treenitavat täitma füüsiliselt rasket ülesannet vaatamata väsimusele.	-3	-2	-1	0	1	2	3		1	2	3	4	5	6	7
103	Treener viib treeningu läbi ebaturvalises kohas.	-3	-2	-1	0	1	2	3		1	2	3	4	5	6	7
104	Treener eirab treeningul kaitsevarustuse kasutamist.	-3	-2	-1	0	1	2	3		1	2	3	4	5	6	7
105	Lapsevanem sunnib last haigena või vigastatult võistlema.	-3	-2	-1	0	1	2	3		1	2	3	4	5	6	7
106	Sportlane lööb treeningukaaslast kahjustamise eesmärgil.	-3	-2	-1	0	1	2	3		1	2	3	4	5	6	7
107	Sportlane tõukab treeningukaaslast ebasportlikult.	-3	-2	-1	0	1	2	3		1	2	3	4	5	6	7
108	Treeningukaaslased lukustavad sportlase spordiklubi ruumidesse.	-3	-2	-1	0	1	2	3		1	2	3	4	5	6	7
109	Treener näpistab treenitavat.	-3	-2	-1	0	1	2	3		1	2	3	4	5	6	7
110	Konkurent ähvardab enne võistlust sportlast vigastada.	-3	-2	-1	0	1	2	3		1	2	3	4	5	6	7
111	Treener ei suuna vaimse tervise spetsialisti poole pöörduma treenitavat, kes avaldab vaimse heaolu halvenemist.	-3	-2	-1	0	1	2	3		1	2	3	4	5	6	7
112	Treener dikteerib treenitavale, kellega ta tohib vabal ajal suhelda ja kellega mitte.	-3	-2	-1	0	1	2	3		1	2	3	4	5	6	7
113	Treener on teadlik, et teine täiskasvanu kahjustab oma tegevusega mõnda sportlast, kuid ei sekku ega teavita sellest.	-3	-2	-1	0	1	2	3		1	2	3	4	5	6	7
114	Treener ei anna treenitavale võistluspaigas või laagris infot selle kohta, kust saada vett või süüa.	-3	-2	-1	0	1	2	3		1	2	3	4	5	6	7
115	Treener ei suuna treenitavat spetsialisti juurde, kui too teatab terviseprobleemist.	-3	-2	-1	0	1	2	3		1	2	3	4	5	6	7
116	Treener soovib põhjendatud toidulisandeid ainult oma lemmikutele.	-3	-2	-1	0	1	2	3		1	2	3	4	5	6	7