

Õppekava nimetus	Antidoping I
Õppekavarühm	1014 Spordi õppekavarühm
Õppekeel	eesti keel või inglise keel
Õppe kogumaht	2 akadeemilist tundi Auditoorne töö 100%
Sihtgrupp	Rahvuslikul tasemel võistlevad sportlased, noor- ja harrastussportlased, lapsevanemad
Õppekava koostamise alus	Koolitus lähtub oma tegevuses ausa spordi põhimõtetest, Euroopa ja Eesti spordihartast, spordiseadusest, rahvusvahelistest ja Eesti dopinguvastastest reeglitest, Eesti Olümpiakomitee spordiorganisatsiooni hea juhtimise tavast ja treeneri eetikakoodeksist, täiskasvanute koolituse seadusest, täiskasvanute täienduskoolituse kvaliteedi tagamise juhendmaterjalist täiskasvanute täienduskoolitusasutustele, juhendmaterjalist täienduskoolituse õppekava koostamiseks, EADSE põhikirjast ja õppekorralduse alustest.
Õppe alustamise tingimused	–
Õppe-eesmärk	Tõsta teadlikkust dopinguvastastest reeglitest, terviseriskidest ja eetilistest kaalutlustest, pakkuda osalejatele praktilisi oskusi ja tööriistu keelatud ainete ja meetodite kasutamise ennetamiseks ning ausa konkurentsi, eetilise ja vastutustundlikku spordikultuuri edendamiseks.
Õppe sisu	Käsitletavad teemad: <ul style="list-style-type: none"> • Ausa spordi väärtused ja põhimõtted • Dopinguvastase süsteemi tutvustus ja reeglistik • Dopingutarvitamise tagajärjed ja karistused • Keelatud ainete ja keelatud meetodite nimekirja tutvustamine • Antidoping ja tervis (TUE) • Toidulisandid • Testimisprotseduur
Õpiväljundid	Koolituse lõpetanud õppija: <ul style="list-style-type: none"> • nimetab ausa spordi väärtuseid ja põhimõtteid; • mõistab dopinguvastase süsteemi reegleid; • mõistab dopingutarvitamise tagajärgi ja karistusi; • mõistab sportlase õigusi ja kohustusi; • mõistab testimisbaasi korraldust sportlase taseme põhjal; • kasutab eesmärgipäraselt WADA keelatud ainete ja meetodite nimekirja; • mõistab toidulisandite mõju ja nende lubatud ning sihipärasest kasutamist; • mõistab raviotstarbelise kasutamise erandi (TUE) olemust;

	<ul style="list-style-type: none"> mõistab dopingukontrolli protseduuri olemust, etappe ja tulemuste haldamist;
Õppemeetodid	Loeng, seminar, arutelu, individuaalne-, paaris- ja grupitöö, harjutusülesanne.
Õppematerjalid	–
Õppekeskkond	Õppetöö toimub õppetööks sobivates ruumides. Organisatsioonisiseseid koolitused viiakse läbi koolituse tellija koolitusruumides, mis on varustatud õppimist toetavate ja tänapäevaste koolitusvahenditega (pabertahvel, projektor, ekraan) ning vajaliku mööbliga. Juhul kui tegemist on veebipõhise koolitusega viiakse koolitus läbi konkreetse koolituse jaoks sobival veebiplatvormil (Teams või Zoom). Veebiõppes eeldatakse osalejatelt arvuti kasutamise võimalust.
Hindamine ehk õppe lõpetamise tingimused	Osalemine auditoorses töös täies mahus.
Väljastatavad dokumendid	Ettetellimisel saab lõpetanu tunnistuse.
Koolitaja kvalifikatsioon	Lektor omab vähemalt magistrikraadi ja/või pedagoogilist haridust, tegutseb või on tegutsenud aktiivselt õpetatavas valdkonnas ning omab vastavat sisulist kogemust, mida on võimeline tõestama ja edasi andma.