

Õppekava nimetus	Antidoping II
Õppekavarühm	1014 Spordi õppekavarühm
Õppekeel	eesti keel või inglise keel
Õppe kogumaht	2 akadeemilist tundi Auditoorne töö 100%
Sihtgrupp	Rahvusvahelisel tasemel võistlevad sportlased, registreeritud testimisbaasi kuuluvad sportlased
Õppekava koostamise alus	Koolitus lähtub oma tegevuses ausa spordi põhimõtetest, Euroopa ja Eesti spordihartast, spordiseadusest, rahvusvahelistest ja Eesti dopinguvastastest reeglitest, Eesti Olümpiakomitee spordiorganisatsiooni hea juhtimise tavast ja treeneri eetikakoodeksist, täiskasvanute koolituse seadusest, täiskasvanute täienduskoolituse kvaliteedi tagamise juhendmaterjalist täiskasvanute täienduskoolitusasutustele, juhendmaterjalist täienduskoolituse õppekava koostamiseks, EADSE põhikirjast ja õppekorralduse alustest.
Õppe alustamise tingimused	–
Õppe-eesmärk	Tõsta teadlikkust dopinguvastastest reeglitest, terviseriskidest ja eetilistest kaalutlustest, pakkuda osalejatele praktilisi oskusi ja tööriistu keelatud ainete ja meetodite kasutamise ennetamiseks ning ausa konkurentsi, eetilise ja vastutustundlikku spordikultuuri edendamiseks.
Õppe sisu	Käsitletavat teemasid: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ausa spordi väärtused ja põhimõtted</li> <li>• Dopinguvastase süsteemi reeglistik</li> <li>• Dopingutarvitamise tagajärjed ja karistused</li> <li>• Keelatud ainete ja keelatud meetodite nimekirja muudatused</li> <li>• Antidoping ja tervis (TUE)</li> <li>• Toidulisandid</li> <li>• Testimisprotseduur</li> <li>• Asukohateabe edastamine (ADAMS)</li> <li>• Märkamise ja teavitamine</li> </ul>
Õpiväljundid	Koolituse lõpetanud õppija: <ul style="list-style-type: none"> <li>• järgib ausa spordi väärtuseid ja põhimõtteid;</li> <li>• mõistab dopinguvastase süsteemi reegleid;</li> <li>• mõistab dopingutarvitamise tagajärge ja karistusi;</li> <li>• järgib sportlase õigusi ja kohustusi;</li> <li>• kasutab eesmärgipäraselt WADA keelatud ainete ja meetodite nimekirja ning Ravimiotsingut;</li> <li>• mõistab raviotstarbelise kasutamise erandi (TUE) taotlemise protseduuri;</li> <li>• mõistab dopingukontrolli protseduuri olemust, etappe ja tulemuste haldamist;</li> </ul>

Õppemeetodid	Loeng, seminar, arutelu, individuaalne-, paaris- ja grupitöö, harjutusülesanne.
Õppematerjalid	–
Õppekeskkond	Õppetöö toimub õppetöökõsobivates ruumides. Organisatsioonisiseseid koolitused viiakse läbi koolituse tellija koolitusruumides, mis on varustatud õppimist toetavate ja tänapäevaste koolitusvahenditega (pabertahvel, projektor, ekraan) ning vajaliku mööbliga. Juhul kui tegemist on veebipõhise koolitusega viiakse koolitus läbi konkreetse koolituse jaoks sobival veebiplatvormil (Teams või Zoom). Veebiõppes eeldatakse osalejatelt arvuti kasutamise võimalust.
Hindamine ehk õppe lõpetamise tingimused	Osalemine auditoorses töös täies mahus.
Väljastatavad dokumendid	Ettetellimisel saab lõpetanu tunnistuse.
Koolitaja kvalifikatsioon	Lektor omab vähemalt magistrakraadi ja/või pedagoogilist haridust, tegutseb või on tegutsenud aktiivselt õpetatavas valdkonnas ning omab vastavat sisulist kogemust, mida on võimeline tõestama ja edasi andma.