

Õppekava nimetus	Antidoping e-kursus
Õppekavarühm	1014 Spordi õppekavarühm
Õppekeel	eesti keel
Õppe kogumaht	2 akadeemilist tundi Veebipõhine õpe 100%
Sihtgrupp	Noorsportlased, rahvuslikul tasemel võistlevad sportlased, tugipersonal (sh lapsevanem)
Õppekava koostamise alus	Koolitus lähtub oma tegevuses ausa spordi põhimõtetest, Euroopa ja Eesti spordihartast, spordiseadusest, rahvusvahelistest ja Eesti dopinguvastastest reeglitest, Eesti Olümpiakomitee spordiorganisatsiooni hea juhtimise tavast ja treeneri eetikakoodeksist, täiskasvanute koolituse seadusest, täiskasvanute täienduskoolituse kvaliteedi tagamise juhendmaterjalist täiskasvanute täienduskoolitusasutustele, juhendmaterjalist täienduskoolituse õppekava koostamiseks, EADSE põhikirjast ja õppekorralduse alustest.
Õppe alustamise tingimused	Koolituskeskkonnas registreerimine
Õppe-eesmärk	Tõsta teadlikkust dopinguvastastest reeglitest, terviseriskidest ja eetilistest kaalutlustest, pakkuda osalejatele praktilisi oskusi ja tööriistu keelatud ainete ja meetodite kasutamise ennetamiseks ning ausa konkurentsi, eetilise ja vastutustundlikku spordikultuuri edendamiseks.
Õppe sisu	Käsitletavad teemad: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ausa spordi väärtused ja põhimõtted</li> <li>• Dopinguvastase süsteemi tutvustus ja reeglistik</li> <li>• Testimisbaasi korraldus</li> <li>• Dopingutarvitamise tagajärjed ja karistused</li> <li>• Keelatud ainete ja keelatud meetodite nimekirja tutvustamine</li> <li>• Antidoping ja tervis (TUE)</li> <li>• Toidulisandid</li> <li>• Testimisprotseduur</li> </ul>
Õpiväljundid	Koolituse lõpetanud õppija: <ul style="list-style-type: none"> <li>• selgitab dopingu olemust;</li> <li>• mõistab dopinguvastase süsteemi reegleid;</li> <li>• mõistab dopingutarvitamise tagajärge ja karistusi;</li> <li>• mõistab sportlase õigusi ja kohustusi;</li> <li>• mõistab testimisbaasi korraldust sportlase taseme põhjal;</li> <li>• kasutab eesmärgipäraselt WADA keelatud ainete ja meetodite nimekirja;</li> <li>• mõistab toidulisandite mõju ja nende lubatud ning sihipärasest kasutamist;</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• mõistab raviotstarbelise kasutamise erandi (TUE) olemust;</li> <li>• mõistab dopingukontrolli protseduuri olemust, etappe ja tulemuste haldamist;</li> </ul>
Õppemeetodid	Loeng, harjutusülesanne, test.
Õppematerjalid	–
Õppekeskkond	Õppetöö toimub iseseisvalt läbitava veebipõhise koolitusena Triagonal keskkonnas. Veebiõppes eeldatakse osalejatelt arvuti kasutamise võimalust.
Hindamine ehk õppe lõpetamise tingimused	Osalemine veebipõhises õppes täies mahus. Lõputest – positiivseks soorituseks vastab õigesti vähemalt 80% küsimustest.
Väljastatavad dokumendid	Lõputesti eduka sooritamise korral saab koolituse lõpetanu Eesti Antidopingu ja Spordieetika SA tunnistuse (eesti ja/või inglise keeles).