

Õppekava nimetus	Antidoping tugipersonalile
Õppekavarühm	1014 Spordi õppekavarühm
Õppekeel	eesti keel või inglise keel
Õppe kogumaht	2 või 4 akadeemilist tundi Auditoorne töö 100%
Sihtgrupp	Treenerid, füsioterapeudid, massöörid, spordiarstid, -psühholoogid, -toitumise spetsialistid, spordijuht, manager, agent
Õppekava koostamise alus	Koolitus lähtub oma tegevuses ausa spordi põhimõtetest, Euroopa ja Eesti spordihartast, spordiseadusest, rahvusvahelistest ja Eesti dopinguvastastest reeglitest, Eesti Olümpiakomitee spordiorganisatsiooni hea juhtimise tavast ja treeneri eetikakoodeksist, täiskasvanute koolituse seadusest, täiskasvanute täienduskoolituse kvaliteedi tagamise juhendmaterjalist täiskasvanute täienduskoolitusasutustele, juhendmaterjalist täienduskoolituse õppekava koostamiseks, EADSE põhikirjast ja õppekorralduse alustest.
Õppe alustamise tingimused	–
Õppe-eesmärk	Tõsta teadlikkust dopinguvastastest reeglitest, terviseriskidest ja eetilistest kaalutlustest, pakkuda osalejatele praktilisi oskusi ja tööriistu keelatud ainete ja meetodite kasutamise ennetamiseks ning ausa konkurentsi, eetilise ja vastutustundlikku spordikultuuri edendamiseks.
Õppe sisu	Käsitletavad teemad: <ul style="list-style-type: none"> • Ausa spordi väärtused ja põhimõtted • Dopinguvastase süsteemi tutvustus ja reeglistik • Testimisbaasi korraldus • Dopingutarvitamise tagajärjed ja karistused • Keelatud ainete ja keelatud meetodite nimekirja tutvustamine • Antidoping ja tervis (TUE) • Toidulisandid • Testimisprotseduur • Märkamine ja teavitamine
Õpiväljundid	Koolituse lõpetanud õppija: <ul style="list-style-type: none"> • mõistab ja selgitab ausa spordi väärtuseid ja põhimõtteid; • mõistab ja järgib Maailma Dopinguvastase Agentuuri (WADA) Koodeksit; • mõistab ja järgib dopinguvastase süsteemi reegleid; • mõistab dopingutarvitamise tagajärgi (sh mõju tervisele) ja karistusi; • mõistab sportlase ja tugipersonali õigusi ja kohustusi;

	<ul style="list-style-type: none"> • mõistab testimisbaasi korraldust sportlase taseme põhjal; • kasutab eesmärgipäraselt WADA keelatud ainete ja meetodite nimekirja; • mõistab toidulisandite mõju ja nende lubatud ning sihipärasest kasutamist; • mõistab raviotstarbelise kasutamise erandi (TUE) olemust; • mõistab dopingukontrolli protseduuri olemust, etappe ja tulemuste haldamist;
Õppemeetodid	Loeng, seminar, arutelu, individuaalne-, paaris- ja grupitöö, harjutusülesanne.
Õppematerjalid	–
Õppekeskkond	Õppetöö toimub õppetöök sobivates ruumides. Organisatsioonisisised koolitused viiakse läbi koolituse tellija koolitusruumides, mis on varustatud õppimist toetavate ja tänapäevaste koolitusvahenditega (pabertahvel, projektor, ekraan) ning vajaliku mööbliga. Juhul kui tegemist on veebipõhise koolitusega viiakse koolitus läbi konkreetse koolituse jaoks sobival veebiplatvormil (Teams või Zoom). Veebiõppes eeldatakse osalejatelt arvuti kasutamise võimalust.
Hindamine ehk õppe lõpetamise tingimused	Osalemine auditoorses töös täies mahus.
Väljastatavad dokumendid	–
Koolitaja kvalifikatsioon	Lektor omab vähemalt magistrikraadi ja/või pedagoogilist haridust, tegutseb või on tegutsenud aktiivselt õpetatavas valdkonnas ning omab vastavat sisulist kogemust, mida on võimeline tõestama ja edasi andma.