

IRIS

Integrity and Responsibility in Sport



**Kaasrahastanud
Euroopa Liit**

IRIS õppevahend

Teele Tiidt
Eesti Antidopingu ja Spordieetika SA koolitusjuht



Eesmärk

Kaasarendada ja rakendada veebipõhine hariduslik tööriist, mis parandab sportlaste võimet hinnata toidulisanditega seotud riske ning toetab teadlike otsuste tegemist



Teemad

I moodul

1. Võimalikud terviseriskid
2. Miks toidulisandeid kasutatakse?
3. Saasteained ja allergeenid

II moodul

1. Uskumused ja müüdid
2. Toidulisandite tarbimise oskuse hindamine

III moodul

1. Tahe toetada ja nõu anda
2. Sotsiaalne heakskiit ja tunnustus
3. Sotsiaalse võrdluse protsessid

IV moodul

1. Teabeallikate usaldusväarsuse hindamine
2. Tootemärgistuse ja pakendiinfo lugemine ning tõlgendamine
3. Abi ja toe otsimine



IRIS

 Kaasrahanud
Euroopa Liit



EADSE



Ligipääs



Eesti Antidopingu ja Spordieetika Sihtasutus

AVALEHT MEIST TEGEVUSVALDKONNAD KOOLITUS

Antidoping

Koolitus

- Antidoping
- Väärkohtlemise ennetamine
- Spordivõistlustega manipuleerimine
- Spordieetika
- Spordin puhtalt
- Spordikoolituse uuring

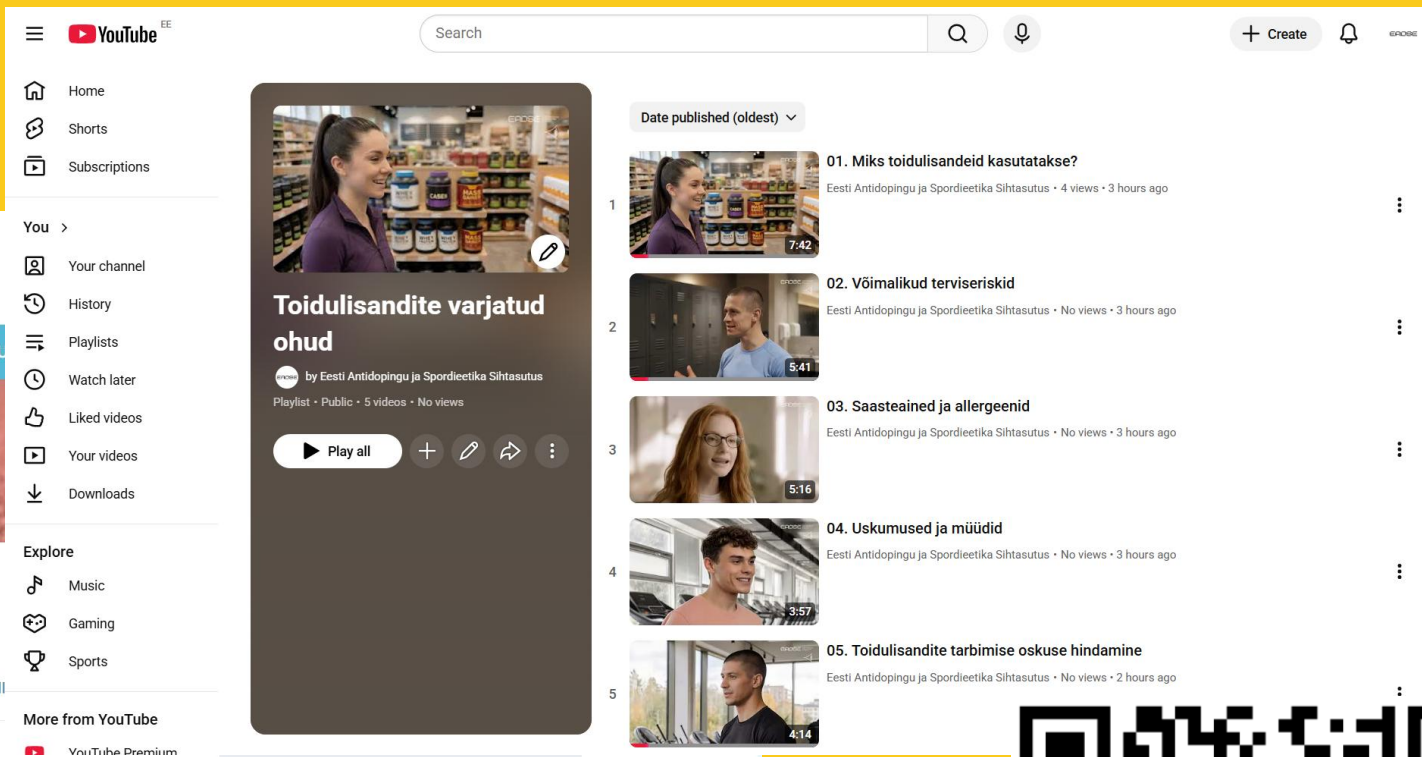
Antidopingu e-õpe

Treeni Teadl

Antidoping

WADA dopinguvastase koodeksi alusel kohustuvad rahvuslikud spordialaliidud, kui rahvusvaheliste spordialaliitude liikmed, järgima WADA reegleid ja juhiseid, sh viima läbi koolitustegevust sportlastele, treeneritele ja tugipersonalile. Treeneritele ja tugipersonalile tuleb tagada suunatud koolituste korraldamine, mis võimaldab neile tegevusvaldkonnaga seonduvat antidopingu ja spordieetika alast infot edastada, seda järjepidevalt.

Antidopingu teemalise koolitustegevuse eesmärgiks on hoida ära keelatud ainete ja keelatud võtete tahtlik või tahtmatu kasutamine spordis.



YouTube EE

Search

Home Shorts Subscriptions

You >

- Your channel
- History
- Playlists
- Watch later
- Liked videos
- Your videos
- Downloads

Explore

- Music
- Gaming
- Sports

More from YouTube

- YouTube Premium

Date published (oldest)

- 01. Miks toidulisandeid kasutatakse?**
Eesti Antidopingu ja Spordieetika Sihtasutus • 4 views • 3 hours ago
- 02. Võimalikud terviseriskid**
Eesti Antidopingu ja Spordieetika Sihtasutus • No views • 3 hours ago
- 03. Saasteained ja allergeenid**
Eesti Antidopingu ja Spordieetika Sihtasutus • No views • 3 hours ago
- 04. Uskumused ja müüdid**
Eesti Antidopingu ja Spordieetika Sihtasutus • No views • 3 hours ago
- 05. Toidulisandite tarbimise oskuse hindamine**
Eesti Antidopingu ja Spordieetika Sihtasutus • No views • 2 hours ago

Toidulisandite varjatud ohud

by Eesti Antidopingu ja Spordieetika Sihtasutus

Playlist • Public • 5 videos • No views

Play all



Kus kasutada?

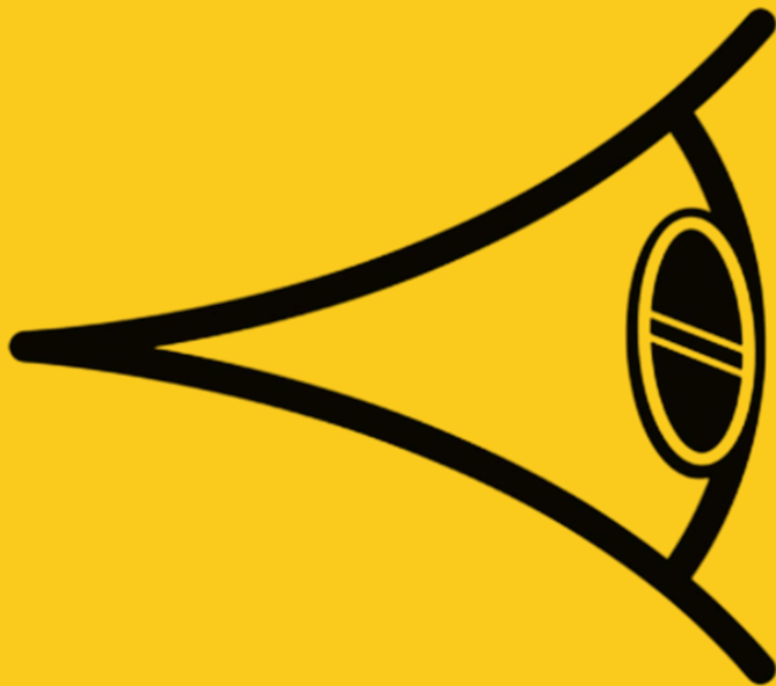
- Toidulisandite arutelude tekkimisel
- Puhkeperioodil
- Treeninglaagrites
- *jne*



Aitäh!

teele.tiidt@eadse.ee
kadri.liivsalu@eadse.ee





IRIS

Teadlikud otsused – turvalisemad toidulisandid



**Kaasrahastanud
Euroopa Liit**